



PÔLE MÈRE-ENFANT

Unité médicale d'activité de gynécologie, obstétrique,
orthogénie et chirurgie gynécologique

Information aux patients

Préparer
votre séjour
à la maternité...

Pour les démarches administratives et la déclaration de naissance :

- votre carte Vitale ou attestation de sécurité sociale ;
- votre carte de mutuelle
- le livret de famille (si vous en avez déjà un) ;
- vos cartes d'identité, à défaut vos actes de naissance
- la reconnaissance anticipée si effectuée

Pour l'accouchement :

- Tous les **documents** concernant le suivi de grossesse, même si suivi au CHIVA :
 - résultats d'analyses
 - échographies
 - tout compte-rendu médical utile à votre prise en charge
- **Un sac contenant :**
 - la 1ère tenue de bébé, des affaires chaudes quelque soit la saison : un body manche longues, un gilet en laine, un pyjama en velours, un bonnet, une paire de chaussettes, une couverture polaire
 - pour Maman : une tenue confortable et facile à enfiler pour le retour en chambre
 - facultatif : bouteille d'eau, jus de fruit sans pulpe, coupe-faim (amandes, noisettes...), bonbon type sucette, de quoi diffuser de la musique, une lumière

Pour le séjour de bébé :

- 1 gigoteuse
- 1 couverture polaire
- 4 gilets de laine
- 6 bodys (manches longues l'hiver, courtes l'été)
- 6 pyjamas (en velours l'hiver, en coton l'été)
- 3 paires de chaussettes ou chaussons
- 2 bonnets dont 1 en laine
- doudou et/ou sucette selon votre choix
- bavoirs ou langes en coton
- 3 serviettes éponge
- 1 grand lange pour emmailloter
- trousse de toilette :
 - * un liniment
 - * un savon doux végétal bio
 - * un thermomètre rectal
 - * un thermomètre de bain

Pour le séjour de maman

- des vêtements larges et confortables, faciles à enfiler
 - des culottes jetables
 - des serviettes périodiques ou des sous-vêtements absorbants jetables
 - 3 soutien-gorge d'allaitement si souhait d'allaitement maternel
 - 1 soutien-gorge bien soutenant (type brassière) si souhait d'allaitement au biberon
 - 3 serviettes éponge
- votre trousse de toilette dont un savon liquide, neutre et doux pour la toilette intime

Facultatif :

- une lampe de chevet ou veilleuse
 - un sèche-cheveux
 - une multiprise
 - une bouillotte
 - un tapis de bain
 - du papier toilette doux
 - votre ballon de grossesse
 - un paréo
 - un coussin d'allaitement ou un traversin
 - poire pour toilette intime
-
- **Si souhait d'allaitement artificiel** : Les biberons de préparations pour nourrissons sont fournis par la maternité
 - **Si souhait d'allaitement maternel** : Apporter 1 tube de crème de lanoline pour la prévention des crevasses

Pour le co-parent:

- vos affaires personnelles pour quelques jours
- un oreiller
- un duvet

Si vous restez dormir une boisson chaude vous sera servie au petit déjeuner, vous pouvez apporter de quoi vous restaurer.

Des plateaux-repas accompagnants sont servis en chambre à condition d'acheter des tickets repas auprès du bureau des entrées dans le hall principal.

Les produits de toilette et les couches ne sont pas fournis par l'hôpital : privilégier des produits neutres, bio et sans parfum et des couches 0%

**Heures de visite 14h–20h, non valable pour le co-parent
qui peut être présent à tout moment**

Sage-femme en salle de naissance (24h/24, 7j/7) : 05 61 03 32 43

Sage-femme en suites de couches: 05 61 03 31 88

Possibilité de consultation d'allaitement, d'entretien pré et post-natals,
de préparation à la naissance, suivi de grossesse, échographies...
Divers ateliers vous sont également proposés : mercredi de la pédiatrie,
atelier massage et portage bébé, 4eme jeudi du mois avec infos CAF,
CPAM, allaitement maternel et visite de la maternité



Secrétariat : 05 61 03 31 90

Fax : 05 61 03 30 91

Secrétariat d'anesthésie : 05 61 03 33 33

BP 90064 - 09017 Foix cedex

Localisation : Chemin de Barrau

RN 20 - Sortie 9

Saint-Jean de Verges

Entrée N°3

www.chiva-ariege.fr