

**PÔLE MÈRE-ENFANT**

Unité médicale d'activité de gynécologie, obstétrique,  
Othogénie et chirurgie gynécologique

**Information aux patients**

Préparer  
votre séjour  
à la maternité...



## Pour l'accouchement :

Apportez votre carte de groupe sanguin, les résultats d'analyses ou échographies.

## Pendant votre séjour :

Les biberons de préparations pour nourrissons sont fournis.

## Pour les démarches administratives et la déclaration de naissance :

Présentez au bureau des entrées du bâtiment femme-mère-enfant :

- votre carte Vitale ou attestation de sécurité sociale ;
- votre carte de mutuelle
- le livret de famille (si vous en avez déjà un) ;
- dans le cas de couple non marié, munissez-vous de vos cartes d'identité et éventuellement de la reconnaissance anticipée.

Dans le cas où vous n'êtes pas en possession de carte d'identité, amenez vos actes de naissance.

# Liste nécessaire pour bébé et maman

## Pour bébé :



- 2 couvertures berceau
- 4 gilets de laine
- 6 body
- 6 pyjamas



- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets dont 1 en laine
- Bavoirs
- 3 serviettes éponge



- 1 thermomètre rectal
  - 1 savon doux hypo-allergénique
  - 1 liniment oléocalcaire
- Couches 1er âge

## Pour maman :



- 1 petite lampe de chevet ou une lampe de poche
- des vêtements larges et confortables
- 3 soutien-gorge d'allaitement ou 1 soutien-gorge bien soutenant (type brassière) pour les mères non allaitantes
- des culottes jetables



- serviettes périodiques
- 1 sac à linge
- nécessaire de toilette (dont 1 savon liquide pour toilette intime)
- 3 serviettes éponge



## Facultatif :

- 1 séchoir à cheveux
- coussin (pour l'accompagnant ou l'installation du bébé)
- 1 paréo



Centre  
hospitalier  
du val  
d'Ariège

Secrétariat : 05 61 03 31 90

Fax : 05 61 03 30 91

**Consultation sage-femme en urgence : 05 61 03 32 43**

---

BP 90064 - 09017 Foix cedex

Localisation : Chemin de Barrau

RN 20 - Sortie 9

Saint-Jean de Verges

Entrée N°3

---

[www.chiva-chpo.fr](http://www.chiva-chpo.fr)

V1 24/03/09 - MAJ 18-09-17