



## PARCOURS IVG

### Je souhaite faire une IVG en Ariège : à qui puis-je m'adresser ? Où dois-je aller ? Quelles sont les contraintes de la loi ?

En France, la loi permet d'interrompre volontairement sa grossesse jusqu'à 14 semaines d'aménorrhée SA (semaines d'absence de règles), soit 12 semaines de grossesse. Ce terme est déterminé par une prise de sang et une échographie.

La loi impose deux consultations avec un professionnel de santé avant de pratiquer l'IVG. Un entretien psycho-social avec une conseillère conjugale du Centre de Planification et d'Education familiale (CDPEF) est systématiquement proposé.

Dans le cas où la patiente est mineure, cet entretien est obligatoire, avec un délai de 48 heures avant le jour de l'IVG. La patiente mineure est accompagnée par un majeur référent de son choix, qui s'engage à l'accompagner tout au long de la prise en charge.

L'interruption de grossesse est soumise au secret médical et les parents de la patiente mineure ne sont pas informés, sauf par choix de la patiente (la loi demande que les parents soient **de préférence** informés, sauf si la mineure ne le souhaite pas, auquel cas elle désigne le majeur référent de son choix)

Un délai de 48h doit être respecté entre l'entretien psycho-social et la réalisation de l'IVG.

Jusqu'à 7 SA, je peux choisir une interruption de grossesse avec une méthode médicamenteuse, pratiquée par un professionnel de ville (médecin généraliste, sage-femme)

Entre 7 et 9 SA, je peux choisir la méthode médicamenteuse avec une demi-journée d'hospitalisation. Quel que soit le terme, mais obligatoirement après 9 SA, je peux choisir une interruption de grossesse par méthode chirurgicale.

#### **1. Je suis enceinte et je ne peux/veux pas poursuivre la grossesse.**

Je peux m'adresser à :

- Mon médecin traitant ou une sage-femme : ceux-ci peuvent prescrire la prise de sang et l'échographie afin de déterminer le terme, puis m'adressera à un confrère généraliste conventionné, à une sage-femme libérale conventionnée, au CDPEF, ou au service orthogénie du CHIVA.
- Un médecin généraliste ou une sage-femme libérale conventionnés pour la réalisation des IVG médicamenteuses en ville. Ce professionnel peut me prendre en charge jusqu'à 7 semaines d'aménorrhée (SA).

- Les CDPEF : comme le professionnel de ville, la prise en charge a lieu entièrement avec le planning si je suis à moins de 7 SA. Si le terme est plus avancé, je serai adressée à l'hôpital. Au CDPEF, je peux rencontrer un médecin, une sage-femme et la conseillère conjugale.
- Si je souhaite faire l'IVG anonymement. [Une liste de « patronymes anonymes » est générée automatiquement par un fichier aléatoire, à disposition du SAU, BE et maternité dans le fichier partagé « anonymisation ». Une partie de la liste est communiquée à chaque CPEF et mise à jour par le BE] je dois m'adresser au CDPEF. Je serai ensuite hospitalisée une demi-journée le jour de l'IVG.
- Le service d'orthogénie du CHIVA : je peux y consulter d'emblée ou y être adressée par un des professionnels précédents. J'y rencontrerai une sage-femme. En fonction de mon terme et de mon choix, on me proposera une IVG par médicaments ou par chirurgie.

## **2. Comment se déroule une IVG par médicaments ?**

Le professionnel de santé s'assure que la grossesse est située dans l'utérus et que le terme est inférieur à 9 SA. Il me prescrit une prise de sang pour doser le Béta-hcg (hormone de la grossesse, sécrétée par le placenta)

Lors de la deuxième consultation, je lis et signe le consentement à la prise de la Mifégyne (Mifepristone 600mg). Ce médicament va interrompre la grossesse et agit en 36 à 48 heures. Je prends la Mifégyne en présence du médecin ou de la sage-femme.

Le surlendemain, je prends le Misoone (Misoprostol 400mg), un autre médicament qui va provoquer un saignement et permettre l'interruption de grossesse. C'est ce jour-là que je peux rester à la maison ou être hospitalisée quelques heures.

Deux semaines après, je fais une prise de contrôle pour doser le béta-hcg, qui aura beaucoup diminué. Une consultation de contrôle est obligatoire, car cette méthode fonctionne à 98% et on doit s'assurer que l'embryon est entièrement évacué. C'est ce qui indiquera que l'IVG a fonctionné.

## **3. Comment se déroule une IVG chirurgicale ?**

Le professionnel de santé s'assure que la grossesse est située dans l'utérus.

En fonction de mon terme, de mon choix ou de mes antécédents de santé, j'ai choisi la méthode chirurgicale.

Je dois obligatoirement avoir une consultation avec le service d'orthogénie du CHIVA. La sage-femme va programmer la date de l'intervention en fonction du bloc opératoire et du chirurgien gynécologue. Je dois aussi consulter l'anesthésiste.

C'est une brève intervention sous anesthésie générale. Le chirurgien passe par le vagin et le col de l'utérus afin d'insérer un fin aspirateur dans l'utérus. De cette façon, l'embryon est évacué et le médecin s'en assure par une échographie en cours d'intervention.

Je suis hospitalisée environ de 7h à 14h ou de 11h à 18h. Une personne majeure doit venir me chercher car je n'ai pas le droit de conduire après une anesthésie générale.

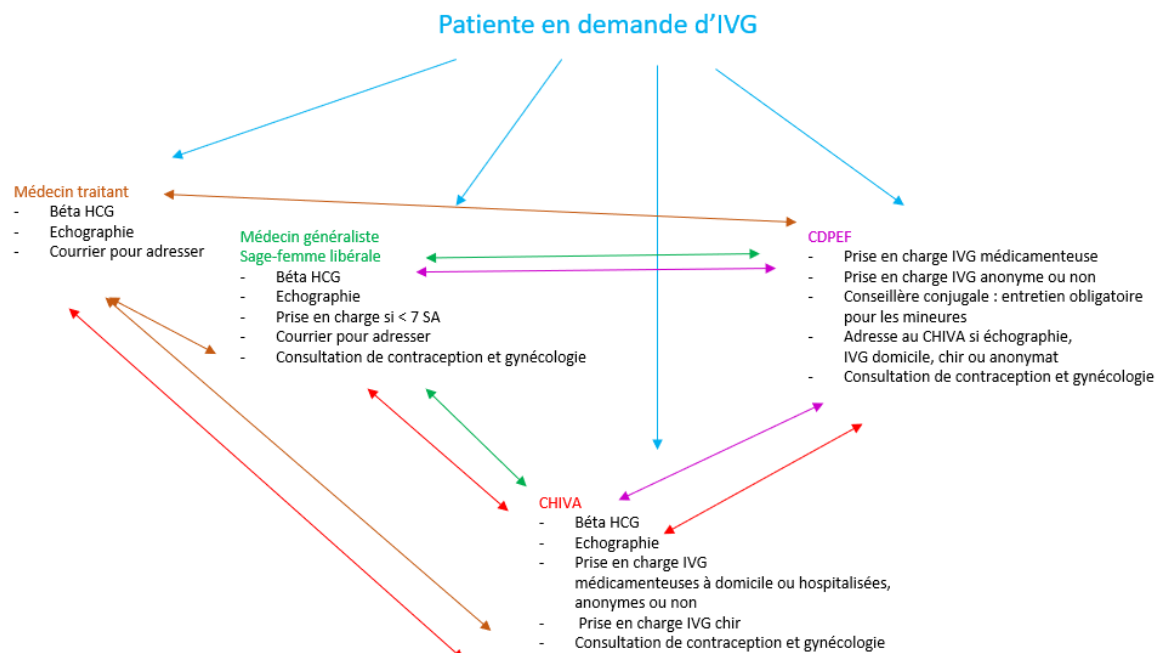
Deux semaines après, je revois la sage-femme ou le médecin avec qui j'ai décidé de l'IVG, pour une visite de contrôle.

#### 4. Et ensuite ?

La sage-femme ou le médecin à qui je me suis adressée, s'assure de mon consentement à chaque étape, et prend en considération mon bien-être physique et psychologique.

Cette consultation est aussi le moment pour aborder la contraception, les facteurs de risques médicaux et contre-indications éventuelles, ainsi que les risques et le dépistage des infections sexuellement transmissibles, la surveillance du cancer du col de l'utérus par la réalisation du frottis du col.

Elle est l'occasion d'un examen gynécologique pour les patientes n'ayant pas de suivi. L'examen gynécologique doit être proposé mais n'est pas systématique si pas de symptômes ou de dépistage à faire.



## **Contact**

◆ Plateforme téléphonique régionale : **0800.801.070** (numéro vert)

◆ Sites internet :

- Site du ministère de la santé concernant l'IVG : **ivg.gouv.fr**

- REVOH (réseau entre la ville et l'hôpital) et association nationale des sages-femmes orthogénistes :  
**ivglesaddresses.org**