

Édito

Ce dernier trimestre 2023 s'annonce riche en événements. En effet, l'établissement se fait l'écho de manifestations européennes sur le développement durable et sur le handicap, de rendez-vous nationaux comme Octobre rose, la journée des soins palliatifs, la semaine de sécurité des patients, la journée de l'allaitement maternel. Il accueillera aussi des initiatives locales comme l'atelier « A 2 mètres » soutenu par l'ARS ou des rendez-vous qualité (le tout nouveau café qualité et la deuxième visite de certification à blanc) qui s'avèrent cruciaux car n'oublions pas que nous rentrons dans les derniers mois de préparation de la visite de la HAS prévue en avril 2024. Nous vous souhaitons nombreux à participer à ces rendez-vous, qui vous apporteront de l'information sur des thèmes importants, pour votre vie professionnelle, mais aussi personnelle. Merci par avance aux organisateurs qui s'investissent souvent sans compter pour vous proposer ateliers, stands et activités.

Cette rentrée 2023 voit démarrer les travaux du nouveau site de Lavelanet qui s'achèveront dans deux ans. Ce numéro est aussi l'occasion de faire la promotion de la politique handicap de l'établissement dont deux nouveaux jalons majeurs se sont récemment vu posés. Et pour terminer, vous pourrez découvrir l'actualité et les animations en pédiatrie et dans nos EHPAD.



Marie DUNYACH, directrice

n° 57

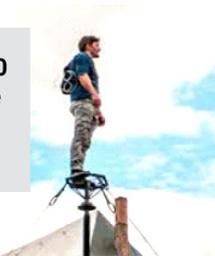
Septembre 2023

Dans ce numéro

- C'est parti pour deux ans de travaux • p. 2
- Politique handicap • p. 3
- Une date à retenir : le 10 octobre 2023 pour la journée mondiale des soins palliatifs ! • p. 4
- Les Francas remettent un joli chèque à la pédiatrie • p. 5
- Echo des EHPAD • p. 6

A vos agendas

Du 25 au 30
septembre
Projet A 2
mètres



Semaine européenne du
développement durable
Du 25 au 29 septembre

SEMAINE
EUROPÉENNE
DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE

Café qualité
26 septembre



Vide-grenier de l'Entente
1^{er} octobre



Journée des soins palliatifs
10 octobre

Journée de l'allaitement
maternel
19 octobre

Octobre rose
Voir pré-programme (page 5)

Semaine de la sécurité
des patients
Du 20 au 24 novembre

Semaine
de la Sécurité
des patients

27^{ème} Semaine Européenne pour
l'Emploi des Personnes Handicapées
(SEEPH)

Du 20 au 26 novembre

A cette occasion, des actions de communication et de sensibilisation seront organisées pour informer et agir sur l'employabilité des personnes en situation de handicap.

Visite de certification à blanc
Du 8 au 24 novembre

Expos

11/09 au 27/10
Peintures - Chen Ling

Novembre
Peintures - Francis Combre

Décembre
Photos - Pascal Collange

C'est parti pour deux ans de travaux

Actualité



Vue aérienne du projet du nouvel hôpital (à gauche, la gendarmerie)

Après plusieurs années de réflexion et d'aléas, les travaux de construction du site du CHIVA sur le pays d'Olmes ont débuté et nous pouvons voir les plateaux se dessiner sur le terrain en face de la gendarmerie.

L'établissement intégrera, sur une surface de 6 865 m², un service d'urgence, de radiologie, d'échographie, des consultations, un centre périnatal de proximité (CPP) et 80 lits d'hospitalisation conventionnelle.

La livraison de l'ouvrage est attendue au troisième trimestre 2025.

L'équipe des services techniques du CHIVA et les partenaires de ce projet mettront tout en œuvre pour respecter ce délai et permettre à la population d'accéder à un établissement de santé moderne, fonctionnel et attractif.

Thierry AURIOL
Direction du patrimoine



Début des travaux de terrassement



Les plateformes se dessinent



Signature d'une convention avec le FIPHFP

Le 1^{er} septembre 2023, Marie DUNYACH a signé une convention triennale 2023-2026 avec le FIPHFP.

Le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique (FIPHFP) est l'acteur de référence de l'emploi public pour les personnes en situation de handicap. Il a pour objectif d'accompagner les personnes en situation de handicap vers l'emploi public ou de les aider à conserver une activité professionnelle en compensant leur handicap.

En signant une convention avec le FIPHFP, le CHIVA s'engage dans une politique handicap proactive en faveur de l'insertion professionnelle et du maintien dans l'emploi des personnes handicapées.

À cet effet, le CHIVA porte 5 missions principales :

- Favoriser l'emploi des personnes en situation de handicap ;
- Aider à leur maintien dans l'emploi ;
- Contribuer à un environnement professionnel accessible ;
- Valoriser l'apprentissage ;
- Soutenir la formation professionnelle des agents en situation de handicap et sensibiliser l'environnement professionnel.

Cette convention permet de contribuer au financement de la démarche, les objectifs et les actions adaptées ; et de bénéficier de financement pour mettre en œuvre un programme d'insertion professionnelle et de maintien dans l'emploi des personnes handicapées.

Un budget de 458 000 euros a été négocié par le CHIVA avec le FIPHFP. Ce budget exclusivement destiné aux agents du CHIVA en situation de handicap, permettra par exemple :

- De maintenir le financement du projet expérimental de cours de pilâtes sur le site de Lavelanet destinés aux agents ayant des troubles ostéo-articulaires.
- De financer des actions individuelles pour accompagner et adapter les postes de travail des agents confrontés à une altération de leur santé et leur permettre de retrouver une qualité de vie et une efficacité au travail.
- De financer des formations destinées à maintenir l'employabilité d'agents inaptes à leur poste et ainsi les accompagner dans le cadre de leur reclassement / reconversion au sein de l'établissement.
- De contribuer à l'insertion professionnelle de personnes en situation

de handicap, en privilégiant notamment la voie de l'apprentissage. Pour cela, il a été mis en place un partenariat entre le CHIVA et CAP EMPLOI.

- De financer des actions de sensibilisation du personnel au handicap.



Carole GHIRARDI
Adjointe au DRH



Recensement des agents en situation de handicap

● Pourquoi est-il important de se signaler et de faire reconnaître son handicap ?

Contrairement à certaines idées reçues, signaler ses problématiques de santé et/ou son handicap ne présente pas un risque pour son emploi. C'est au contraire préparer son avenir.

La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) est primordiale pour les personnes en situation de handicap ou en difficulté de santé. C'est un moyen de prévention car elle permet d'accéder à des aides et des droits pour améliorer ses conditions de travail et celles de son équipe.

Justifier de ce statut vous permet de bénéficier prioritairement d'aides et de conseils adaptés pour aménager votre

poste (si besoin) et conserver votre emploi. Les droits des agents en situation de handicap portent sur de nombreux domaines : l'aménagement du poste de travail, le temps partiel de droit, les aménagements d'horaires, la mobilité, la formation...

● Une démarche simple et confidentielle

Informé de son statut de travailleur handicapé n'est pas obligatoire. Cette démarche est individuelle et personnelle. Sachez cependant que cette information reste confidentielle. Le médecin du travail et l'employeur (direction, service RH, encadrement) sont ainsi tenus au respect de la confidentialité de vos informations personnelles.

Référent handicap

Le Référent Handicap du CHIVA peut vous aider dans toutes vos démarches de reconnaissance, ou pour informer sur ces dispositifs.

Voici ses coordonnées :

Madame Lydia BAUTISTA,

service RH

Tél : 3764

Adresse mail :

lydia.bautista@chi-val-ariege.fr

Carole GHIRARDI
Adjointe au DRH

Une date à retenir : le 10 octobre 2023

pour la journée mondiale des soins palliatifs !

Rendez-vous

En quoi cela consiste ?

C'est « une journée unitaire d'action qui promeut et soutient les soins palliatifs dans le monde entier ».

Une journée nécessaire car il y a encore beaucoup de messages à partager, à faire entendre.

Nous pourrions penser que nous sommes tous au clair avec ce que recouvrent les soins palliatifs mais la pratique nous rappelle qu'il est fort utile de le clarifier à nouveau, surtout dans le contexte sociétal actuel.

« 48% des Français s'estiment mal informés sur les modalités de fin de

vie en France selon une enquête réalisée par BVA pour le compte du Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie en octobre 2022 »¹.

Donc, un préalable sur ce que sont les soins palliatifs :

Ils sont souvent réduits à la fin de vie. Bien sûr, ils concernent cette étape de vie mais pas seulement, la démarche palliative est considérée comme adaptée lorsqu'une personne est atteinte d'une maladie grave et incurable en l'état actuel de nos connaissances. Il s'agit d'entendre la personne malade dans sa globalité,

d'axer ses soins et son accompagnement sur sa qualité de vie dans une dynamique interdisciplinaire. L'objectif est de soulager les symptômes d'inconfort, la douleur, d'apaiser la souffrance psychique, sociale et spirituelle en s'inscrivant dans un accompagnement global de la personne et de ses proches.

Des études ont mis en lumière le fait qu'une démarche palliative précocement engagée permettait d'allonger la quantité de vie des malades par l'amélioration de leur qualité de vie.

48% des Français s'estiment mal informés sur les modalités de fin de vie en France

Alors plus précisément pourquoi cette journée ?

● Pour rappeler à tous que nous avons une obligation d'accompagner toutes les personnes malades où qu'elles soient, afin de leur permettre de bénéficier d'un accompagnement global de qualité, tout comme leurs proches, dans le cadre d'une démarche palliative.

● Pour « affirmer notre volonté de rendre les soins palliatifs plus accessibles partout dans le monde, en expliquant les problèmes qui empêchent cet accès aujourd'hui. Nous voulons influencer ceux qui font l'opinion publique et ceux qui définissent les programmes de santé et ceux qui les financent. »¹

● Pour « augmenter la prise de conscience et la compréhension des besoins - médicaux, sociaux, psychologiques, pratiques, spirituels - des personnes qui vivent avec une maladie terminale et celle de leurs familles. Expliquer comment les soins palliatifs peuvent transformer la vie des gens et montrer comment ils aident à répondre à leurs besoins. »

Une urgence à clarifier les contours des soins palliatifs !

Les soins palliatifs sont des soins actifs visant à accompagner les personnes à vivre jusqu'au bout de leur vie et non pas pour mourir. Sans nier cette issue fatale, il s'agit de nourrir et soutenir ce temps de vie en allégeant les inconforts et nourrissant les désirs de partage et de rencontre dans le vivant.

Les soins palliatifs ne se limitent pas au soulagement des symptômes, de la douleur, c'est surtout une démarche inter-

disciplinaire qui vise à respecter les désirs des individus en fonction de leur cheminement de vie, leurs croyances.

« Il est nécessaire d'améliorer l'accès aux soins palliatifs en France comme dans le reste de l'Europe, mais aussi dans les pays en voie de développement, en particulier dans les zones rurales et celles qui connaissent de graves problèmes de santé, avec un taux de mortalité élevé. »¹



Qui organise cette journée ici ?

Ici comme ailleurs, les personnes concernées par cet engagement citoyen et soignant se proposent d'ouvrir un espace d'informations, d'échanges, de questionnements, de partage autour des soins palliatifs.

Le lieu choisi est le hall du CHIVA. Y participent les bénévoles d'« être là, accompagner en soins palliatifs » ASP de l'Ariège,

les équipes pluridisciplinaires du DAC 09 (dispositif d'appui à la coordination ancien ACCORDS 09), l'HAD, l'EMSP, l'USP du CHIVA, l'association « Détails de Vies », association dédiée à l'amélioration de la qualité de vie (des patients, des familles, des proches) au sein du service de l'Unité soins palliatifs du CHIVA.

Nous souhaitons rendre visible l'approche palliative existante sur notre territoire et permettre d'envisager de poursuivre notre offre de soins palliatifs afin qu'elle réponde au mieux aux besoins des personnes le nécessitant.

Équipe mobile des soins palliatifs

Dr BOUSSATON Thomas
Dr SCHMIDT Sandra
DEBIEN Cécile (psychologue)
DE SOUSA Régine (cadre de santé)
LEAL Joséphine (IDE)
MAILLARD Sylvie (secrétaire)
RIEUBERNET Christelle (IDE)

Alors RDV le 10 octobre !

Pour s'informer, échanger, partager, se questionner ensemble...

¹ SFAP Journée mondiale des soins palliatifs, communiqué de la SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS PALLIATIFS
EMSP : équipe mobile de soins palliatifs - USP : unité de soins palliatifs

Pré-programme octobre rose



Soirée groupe de parole « sexualité et cancer du sein »

Mardi 10 octobre

animée par Mme BLANQUART VERGEZ sage-femme à destination des équipes qui prennent en charge des patientes atteintes du sein qui aura lieu le mardi 10 octobre vers 20h dans la salle de préparation à la naissance.

Après midi sensibilisation au dépistage

Vendredi 20 octobre de 14h à 17h

- à destination de tout le personnel de l'hôpital
- animée par des sages-femmes et le service de santé au travail
- avec petit film, buste pour apprendre l'autopalpation,
- en salle multimédia, session de 20 minutes environ.

Stand de la Ligue contre le cancer

Remise de bonnets à l'hôpital de jour

faits par les bénévoles avec des tee-shirts, à destination des patientes.

Les Francas remettent un joli chèque à la pédiatrie

Dans les services

Le Festival des enfants vient de souffler ses 10 bougies et à cette occasion les Francas, initiateurs de l'événement, ont profité d'une belle journée au stade du Capitany, à Foix, pour apporter leur soutien aux enfants hospitalisés.

Les enfants des ALAE (accueil de loisirs associé à l'école) de l'agglomération Foix-Varilhes ont présenté à leurs familles le joli résultat d'un spectacle et d'activités menés à bien tout au long de l'année, dans leurs établissements respectifs : jeux de raquettes, de ballons, de boules, parcours divers étaient au programme... sans compter la quarantaine de stands invitant à de nombreuses animations et démonstrations.

Avant tout solidaire, le Festival des enfants s'est cette année encore, à l'image de l'édition 2022, associé aux enfants hospitalisés. Ainsi, les enfants des ALAE ont créé de leur propre chef des activités et jeux spécifiquement adaptés

aux petits malades et ont vendu leurs créations lors de cette journée de la solidarité.

Et c'est dotée d'un joli chèque d'un montant de 363 euros qu'une jeune délégation composée de membres de chacun des ALAE engagés dans l'opération et accompagnée de responsables des Francas est venue remettre le précieux document à la pédiatrie. Et, après la remise du chèque, c'est par une visite symbolique au potager que la visite s'est poursuivie, le Dr Lucas Percheron, chef du service de pédiatrie, rappelant que cet espace est né grâce aux fonds récoltés lors de la précédente édition du Festival des enfants. « Le service accueille des enfants anorexiques ou présentant des troubles alimentaires... le potager leur permet de venir s'exprimer, de voir comment la nature s'épanouit en offrant de bons produits... et cela les fait quelque peu sortir du carcan hospitalier quotidien, leur offrant une sorte de « fraîcheur exté-

rieure » dont ils ont grand besoin ».

Même heureux constat pour l'animatrice du service pédiatrie Sandra Fardjaoui qui salue l'engagement des Francas et des enfants des ALAE : « Ils se sont aussi transformés en jeunes artistes ayant réalisé plusieurs tableaux qui sont aujourd'hui accrochés dans le service et donnent à tous les enfants hospitalisés qui les voient un moment de bonheur supplémentaire... n'oublions pas que, malheureusement, les écoliers peuvent un jour devenir des enfants hospitalisés ». D'ailleurs le lien est très fort entre l'école et le CHIVA, le Dr Lucas Percheron se rendant très régulièrement dans les ALAE de l'agglomération Foix-Varilhes pour évoquer ce qu'est le parcours des soins et dédramatiser au maximum l'image de l'hôpital.



La délégation des Francas remet un chèque de 363€ à la pédiatrie



Le potager, fruit des dons récoltés lors de la précédente édition du Festival des enfants

Un putting de golf au bénéfice des personnes âgées

Dans le cadre d'une ouverture de l'activité sportive au plus large public, le Comité départemental des Médaillés Jeunesse Sports Engagement Associatif de l'Ariège a lancé l'opération « Sport en milieu hospitalier » il y a quelques semaines. Une démarche impulsée par le Dr Mamadou Balde, néphrologue et Bernard Dinnat, président de ce même comité au plan régional Occitanie. Elle vise à encourager la pratique d'un sport en milieu hospitalier. Ceci en associant au projet les médecins et les enseignants en activités physiques adaptées (EAPA).

Pourquoi le golf ?

Considérant que le golf est un sport à basse intensité, dynamique et statique à la fois, il est une combinaison gagnante pour les personnes souffrant de tous types de pathologies cardiovasculaires, métaboliques ou neurologiques. Le golf est donc une activité sportive parfaite pour les personnes âgées et ceci a donné corps au projet proposant de faire pratiquer le putting sur un green artificiel... dans les 4 EHPAD dépendants du CHIVA et la Résidence Jules-Rousse ! Une opération sortant de l'ordinaire qui vaut bien un lancement peu ordinaire d'où

l'organisation d'une remise du matériel golfique « putting en milieu hospitalier » par le Comité départemental des Médaillés Jeunesse Sports Engagement Associatif le mardi 29 août, à 16h, à l'EHPAD de Bellissen, en présence du président Bernard Dinnat et de Marie Dunyach. Une dotation composée d'un tapis de putting pour l'initiation individuelle, d'un « putting green » recevant 3 trous, de 6 putters et 30 balles spécialement sera remise pour chacun des 5 sites. Ainsi plus de 400 résidents vont bénéficier de ce matériel et pratiquer le putting de golf avec les EAPA, les animateurs, d'autres résidents ou leurs proches.

Une activité ludique et initiatrice de partage

L'activité « pratique du putting de golf » auprès des personnes âgées est ludique, propose des difficultés modulables et est conviviale car facilitant échanges et partage tout en exigeant de la précision... elle pourra même très certainement donner lieu à des « challenges » entre résidents et favorise également l'intergénérationnel : enfants et personnes âgées se retrouvent pour jouer ensemble.

La proposition de Bernard Dinnat a donc trouvé un écho favorable. Ainsi, interlocuteur privilégié du projet, Alexandre Daures, EAPA, se projette déjà : « Les bénéficiaires attendus seront à la fois sur l'équilibre, la concentration et le maintien du lien social ».



Le golf s'invite dans nos EHPAD

Deux ânes en visite au Bariol

Le mardi 5 septembre, nous avons accueilli Emmanuel BLANCO du « Gîte-ânes d'Ariège » avec ses deux ânes « Sophia » et « Filou ».

L'intervenant étant sur le site du Bariol toute la journée nous avons pu accompagner, avec les aides-soignants, 56 résidents des 4 services au parc.

Les seniors ont pu caresser et brosser les animaux. Certains ont pu profiter d'un tour en Escargoline (charrette) tirée par « Filou », et un résident a pu être accompagné par sa fille : souvenir heureux entre père et fille.

Une journée toujours appréciée par les aînés, tant pour l'émotion de cette rencontre que pour ce temps d'échanges entre résidents.

Marilyne Florian,
Animatrice EHPAD Bariol



Brossage des ânes



Ballade en escargoline