

## Édito

Ce numéro met à l'honneur plusieurs actions menées en faveur du personnel (convention avec EDF pour les agents, séances d'étirement au bloc opératoire et dans les EHPAD, installation de rails de transferts pour faciliter le déplacement des patients dépendants, sensibilisation à la prévention des troubles musculo-squelettiques pour les étudiants). Vous pourrez également découvrir un nouveau dispositif proposé aux femmes enceintes habitant loin de l'hôpital pour faciliter leur suivi à l'approche du terme. Juin a vu se tenir des rendez-vous désormais habituels, que ce soit la course color IFSI run ou les actions de promotion du don d'organes et de tissus. Comme dans chaque numéro, les EHPAD nous font partager leurs animations, dont le café des familles organisé avec plusieurs partenaires au Bariol et Bellissen sur le thème « La prévention pour bien vieillir ».

Je vous souhaite un bel été.



Marie DUNYACH, directrice

## Projet A 2 mètres

Projets

Dans le cadre d'un appel à projet "culture santé" soutenu par l'ARS et la DRAC, le CHIVA en partenariat avec L'Estive accueillera en septembre prochain un projet de pratique circassienne, à savoir le spectacle « A 2 mètres : du cirque comme oxygène », de l'artiste Jesse Huygh (à découvrir sur la chouette diffusion.com [ici](https://www.diffusion.com)).

Ce spectacle met en scène trois éléments : deux acrobates sur un mât chinois, et cet oxygène, l'invisible qui est partout dans l'air et pourtant manquant dans le corps de l'artiste Jesse Huygh lui-même, atteint de mucoviscidose. Accompagné d'une autre acrobate, Jesse y démontre que l'on ne tient pas debout par les peurs, mais par les rêves. Il évoque la fragilité de nos existences et la puissance de l'esprit. Le spectacle aborde ainsi les thèmes qui ont sous-tendu l'existence de l'artiste Jesse Huygh : se découvrir, apprendre à s'entraider, à demander de l'aide, apprendre à trouver la force pour se réaliser.

Trois spectacles seront organisés, ainsi que des ateliers avec des patients et des résidents du Bariol et de Bellissen.



Les représentations sont ouvertes aux familles et aux visiteurs et se veulent accessibles et adaptées à chaque public.

Les ateliers ou performances relèvent d'un travail d'improvisation auprès des patients ou résidents pour créer des instants de rencontres avec les plus fragilisés, en jouant avec les spécificités et les contraintes corporelles pour initier le mouvement avec le participant, en fonction des possibilités et indications du personnel soignant et des élèves et étudiants de l'IFMS.

25/09 : ateliers sur Bellissen  
26/09 : performance -  
représentation à 14h30 sur le  
parking Bellissen

27/09 : ateliers au Bariol  
28/09 : performance -  
représentation à 14h30 sur le  
parking de l'IFSI

29/09 : ateliers à SJDV  
30/09 : performance -  
représentation à SJDV

n°56

Juillet 2023

Dans ce numéro

- **Projet A 2 mètres** • p. 1
- **Signature d'une convention de partenariat avec EDF** • p. 2
- **La prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques)** • p. 2
- **La qualité de vie au travail mise en œuvre dans les services** • p. 3
- **Animations pour nos résidents et leurs familles** • p. 4
- **Animations dans les EHPAD (suite)** • p. 6
- **Color IFSI Run 2023, les étudiants (ré)animent le cœur de Pamiers !** • p. 7
- **Un partenariat original avec la CPAM pour héberger les femmes enceintes** • p. 7
- **Les « Mobeurs ariégeois » ont roulé en faveur du don d'organes** • p. 8
- **Quand l'amélioration des conditions d'accueil s'allie aux conditions de travail** • p. 8

## A vos agendas

**Du 25 au 30 septembre**  
**Projet A 2 mètres**

**Septembre**

Semaine du développe-  
ment durable

## Expos

**Août : Bernie**

Peinture pouring (ou  
peinture fluide)

# Signature d'une convention de partenariat avec EDF

Partenariat

Le mardi 30 mai, Marie DUNYACH a signé une convention de partenariat avec EDF représentée par Jean-Christophe SANS agissant en sa qualité de directeur au Développement Territorial Ariège d'EDF Commerce Sud-Ouest.

Cette convention s'inscrit dans une démarche commune de collaboration en matière de lutte contre la précarité énergétique. « Dans le cadre de leurs missions auprès du personnel, les assistantes sociales sont amenées à recevoir les agents du CHIVA rencontrant des difficultés financières à régler les factures d'énergie », explique Catherine COLETTE, directrice du service social. Par le biais de cette convention et l'appui d'EDF, elles pourront les accompagner afin de leur permettre de connaître les

différents dispositifs et procédures d'aide en matière d'énergie, d'être informés et orientés vers les différents partenaires habilités à constituer ou à les aider à constituer des dossiers de demande d'aides. Ils bénéficieront également d'actions de prévention permettant la maîtrise des consommations d'énergies pour les personnels en situation de précarité énergétique.

Engagée depuis 30 ans dans des opérations de solidarité, EDF s'implique par des actions de terrain auprès des collectivités et différents partenariats à lutter contre la précarité énergétique. Parallèlement, l'assistante de service social pour le personnel a pour mission d'améliorer la qualité de vie des professionnels confrontés à diverses difficultés (écono-

miques, familiales, d'insertion, de santé, de logement, etc.) en les accueillant et en les accompagnant dans la construction de projets.

La signature de cette convention par le CHIVA est le reflet de son engagement à apporter une réponse efficace aux difficultés des professionnels et à assurer son rôle d'accompagnement pour faciliter les parcours des personnels dans leur recherche de solutions.

Pour rappel, 2 assistantes sociales affectées à ce service et leurs coordonnées sont disponibles au service de santé au travail.



Jean-Christophe SANS et Marie DUNYACH paraphent la convention de partenariat de lutte contre la précarité énergétique.



Entourés de membres du CHIVA et d'EDF, Marie DUNYACH et Jean-Christophe SANS ont officialisé le nouveau partenariat.

# La prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques)

Dans les services

Le Service de Prévention et de Santé au Travail (SPST) a accueilli Mme Léa LOUBET et Mme Alexia ROSSI VACQUIE, étudiantes en soins infirmiers de 2<sup>e</sup> année à l'IFMS (institut de formation aux métiers de la santé) de Pamiers. Elles ont effectué au sein de notre équipe leur stage de service sanitaire pendant 3 semaines dont l'objectif au long terme est de garantir la compétence de tous les professionnels de santé à mener des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de tous les publics.

Leur action de prévention primaire « Chausse tes baskets pour préserver ton squelette » a pour but de démontrer l'intérêt de l'activité physique dans le cadre de la prévention des troubles

musculo-squelettiques. Les TMS représentent plus de 80% des maladies professionnelles indemnisées. Les enjeux sont donc énormes en terme de santé publique et de santé au travail, et justifient la plus grande attention en terme d'identification des troubles, des facteurs de risque, et l'élaboration de stratégies préventives.

Leur présentation s'est déroulée le 22 mars 2023 en présence de Mme Solange GONCALVES (cadre chargée de formation) et de Mme Sonia CHEKROUNI (IDE au SPST) auprès des étudiants en soins infirmiers de 1<sup>ère</sup> année en stage sur le site Saint-Jean-de-Verges. Cette sensibilisation aux TMS a donc permis de diffuser des messages clés à des

futurs professionnels de santé à l'aide d'une présentation et d'outils pédagogiques afin d'évaluer les connaissances transmises.

S. CHEKROUNI LABATUT  
infirmière au service de santé au travail  
GHT 09



# La qualité de vie au travail mise en œuvre dans les services

Dans les services

## Dans les EHPAD

La qualité de vie au travail désigne et regroupe sous un même intitulé les actions qui permettent de concilier à la fois l'amélioration des conditions de travail et de vie pour les salariés et performance globale des établissements de santé.

C'est à la fois une démarche globale, collective, tournée vers l'action et centrée sur l'amélioration du travail au plus près du quotidien des salariés.

La direction a réfléchi à développer la culture sur la qualité de vie au travail en son sein. Parmi les actions envisagées, l'accompagnement des professionnels par la proposition d'activités innovantes au sein des EHPAD et au service des professionnels.

Le travail en EHPAD est générateur de troubles ostéo articulaires et musculo squelettiques pour les professionnels.

Parallèlement, l'activité physique est un facteur de prévention de la désinsertion professionnelle et de développement de la santé.

C'est à partir de cet état de fait que la direction souhaite proposer des activités destinées à prévenir et lutter contre les troubles suscités en offrant aux professionnels des EHPAD des séances d'étirements d'une durée d'1/4 d'heure maximum une à 2 fois par semaine.

Animés par un personnel rééducateur, « pour ne pas faire n'importe quel geste », étirements et réveil musculaire sont au programme. Tous les professionnels, quelle que soit la fonction peuvent rejoindre les enseignants en activités physiques adaptées pour participer à ces temps associant sport et convivialité dans un lieu adapté sans toutefois déranger l'organisation des soins.

Et comme il ne s'en dit que du bien, des séances ont également débuté sur le bloc opératoire.

C. COLETTE,  
directrice adjointe



## Au bloc opératoire

Les séances d'étirements organisées dans le cadre du projet Qualité de vie au travail au CHIVA ont démarré au bloc opératoire depuis le 15 mars 2023.

Les séances débutent à 8h avec l'arrivée des EAPA (enseignants en pratique physique adaptée) en SSPI (salle post-interventionnelle dite salle de réveil) ou sas d'accueil des patients en fonction du nombre de participants et du contexte d'accueil des patients du jour. Des paravents masquent le lieu.

Le groupe est constitué le matin en concertation avec le cadre régulateur du jour et en lien avec l'activité opératoire.

L'activité est ouverte au personnel paramédical et médical du bloc. La proposition a également été faite aux brancardiers.

Les premiers retours sont positifs :

- Satisfaction des groupes d'animateurs et participants, de l'encadrement.

- Des sensations d'efficacité et bénéfiques pour la journée de travail sont déjà rapportées par certains participants.

- Des patients ont fait des retours, l'un disant que c'était « incroyable que cela puisse être organisé pour les soignants » l'autre qu'« il y avait une sorte de bonne humeur, de l'entrain, et puis un silence, en tant que patient, à entendre ce n'était pas du tout gênant, au contraire ».

- Le rythme de trois par semaine, les lundi, mercredi et vendredi, semble convenir.

Pour la suite, une évaluation de satisfaction est prévue, ainsi qu'un retour des résultats en conseil de bloc en juin.

Il est aussi envisagé un élargissement des participants au bloc obstétrical.

V. BELLECOSTE,  
cadre IBODE bloc opératoire

# Animations pour nos résidents et leurs familles

Dans nos EHPAD

## Café des familles « La prévention pour bien vieillir »

Est-ce que je vais bien vieillir ? C'est la question que se sont posés les participants de l'EHPAD de Bellissen et du Bariol lors du café des familles portant sur la thématique de « la prévention pour Bien Vieillir » les mardis 4 et 11 avril 2023.

Cette manifestation ouverte aux aidants des résidents et visant un public de 60 ans et plus a été organisée par Pascale Jordy, infirmière en pratique avancée au CHIVA.

Les docteurs Lawrence Bories, gériatre, chef du pôle de gériatrie du CHIVA et Marie-France Basset-Berges, présidente de l'association France Alzheimer Ariège ainsi que Camille Ortega, chargée de mission pour la CPTS Ariège Pyrénées et Priscillia Daniel, coordinatrice de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit de l'Ariège ont échangé ces deux après-midis avec plus d'une trentaine de familles sur l'intérêt de la prévention pour « bien-vieillir » en lien avec la promotion de santé par un mode de vie actif et le maintien d'un lien social. L'idée était de réfléchir autour d'un aspect plus global de la santé qui implique le bien-être physique mais également psychique et social.

La séance débute par la présentation du programme [ICOPE](#).



Priscilla Daniel et Pascale Jordy (IPA), Camille Ortega (CPTS Ariège), Dr Basset-Berge et Dr Bories (gériatres)

audition, cognition) ont alors été présentées.

Ont été citées :

- Les initiatives territoriales et locales qui agissent pour la prévention et la promotion de la santé comme les groupes de paroles pour les aidants, les ateliers mémoire, l'offre sport-santé, les navettes urbaines... Beaucoup de solutions existent et ne demandent qu'à être connues, valorisées et utilisées !
- L'association France Alzheimer Ariège a également décliné ses missions, notamment celles en lien avec l'accompagnement et le soutien aux familles aidantes. Cet exposé a permis de lever des *a priori* et de répondre aux questions des familles sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : accompagnement, vieillissement de notre cerveau, traitement, hérédité, intérêt du dépistage... les échanges ont été riches !
- Enfin la Plateforme d'Accompagnement et de Répit de l'Ariège a décrit ses solutions d'accompagnement et



Une trentaine de familles se sont déplacées pour échanger sur la prévention pour bien vieillir

Les participants ont pu prendre conscience de l'intérêt de conserver leurs liens sociaux et leur mobilité pour préserver leur autonomie, s'assurer une qualité de vie et un maintien à domicile.

Plusieurs solutions préventives qui visent au maintien de ces fonctions dites clés (locomotion, vitalité, humeur, vue,

de soutien aux aidants : halte répit, sophrologie, temps de parole... Cette structure récemment créée fin 2022 est un dispositif d'accompagnement gratuit pour l'ensemble des aidants ariégeois de personnes atteintes de pathologies neurodégénératives.

Les après-midis se sont clôturés sur un moment de convivialité qui a permis à chacun d'échanger plus en détails, mais qui également a donné l'opportunité aux familles de se rencontrer et de renouer des liens quelque peu distendus ces dernières années pour cause de pandémie.

Une initiative unanimement appréciée qu'il conviendra de reconduire avec l'arrivée des beaux jours.

**Pascale JORDY,**  
Infirmière en Pratique Avancée  
au Bariol et à Bellissen

### Contacts

CPTS :

- Camille ORTEGA, chargée de mission  
[camille.ortega@cpts-ap.fr](mailto:camille.ortega@cpts-ap.fr)

France Alzheimer Ariège

- Mail : [francealzheimer09@gmail.com](mailto:francealzheimer09@gmail.com)
- Présidente : [m.berges676@laposte.net](mailto:m.berges676@laposte.net)
- Tél : 06 30 81 18 79
- Siège social : FA09 : Ehpap Bellissen - 9 avenue Jean Monnet 09000 FOIX

Plateforme d'Accompagnement et de Répit de l'Ariège

- [contact@pfr09.fr](mailto:contact@pfr09.fr)
- 08 00 96 00 37
- site [www.pfr09.fr](http://www.pfr09.fr)
- 12 place Albert Tournier 09100 PAMIERS

### Le mot de France Alzheimer

L'Association France Alzheimer Ariège participe au projet ICOPE. Cette participation est ciblée sur les aidants familiaux.

L'Association a été créée en 1997 sous l'impulsion du Dr BASSET BERGES gériatre du CHIVA.

Association loi 1901, affiliée à l'UNFA (Union Nationale France Alzheimer), agréée, elle est reconnue d'utilité publique.

Ses principales missions sont :

- le soutien des personnes malades et de leur famille
- le compagnonnage
- l'orientation et la formation des aidants
- la motivation des bénévoles : familles, professionnels
- la contribution aux progrès de la recherche
- la sensibilisation et l'implication de l'opinion publique et des pouvoirs publics

L'association compte 20 bénévoles formés et 93 adhérents. Elle publie un journal : Le Messager mis en forme par une jeune bénévole

L'Association France Alzheimer Ariège s'inscrit en véritable partenaire dans le réseau socio médical et socio actif par exemple dans le cadre de la plateforme Répit Départementale

*Ne pas rester seul face à la maladie, appeler l'association afin d'être épaulé(e) par des familles bénévoles qui ont connu ou connaissent encore les mêmes problématiques*

### Le mot de la PFR

La PFR est une plateforme d'accompagnement et de répit. C'est un service destiné à toutes personnes qui accompagnent au quotidien un proche âgé de 60 ans en perte d'autonomie, nous intervenons sur le département de l'Ariège, le dispositif est gratuit.

Chaque mois, nous proposons des activités : des temps

### Les actions pour les malades :

- l'art thérapie
- la relaxation bien-être sophrologie
- l'atelier à médiation équine

### Les actions pour les aidants familiaux :

- la formation des aidants à la maladie et à sa prise en charge animée par un bénévole et un psychologue constituant un binôme lui-même formé
- les groupes de parole tous les mois animés par une psychologue
- les cafés-mémoire : tous les 3 à 4 mois : ouverts à tout public
- les conférences par gériatres ou autres intervenants 2 fois par an
- les entretiens individuels des familles par une psychologue

### Les actions conviviales :

- visite culturelle associée à un repas convivial 3 ou 4 fois par an
- marche adaptée (trail de Banat)
- manifestations intergénérationnelles à l'occasion de la signature de la Charte ville aidante dans diverses municipalités (formation et participation des écoliers)
- sensibilisation à la dénutrition (semaine, conférence, projet C Diet)
- la journée mondiale tous les 21 septembre : exemples : 2022 thème bal populaire Albiès, 2023 sport : marche accompagnée de chevaux

partagés, groupes de parole, entretiens individuels avec la psychologue et du temps libéré. pour vivre longtemps comme je l'entends !

N'attendez pas d'être épuisé, contactez-nous !

Priscillia DANIEL - Coordinatrice PFR09

## Un fil de soie pour relier des lycéens et des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs

C'est le projet intergénérationnel conçu par les soignants de l'EHPAD du Bariol et les professeurs du Lycée agricole de Pamiers.

Comment créer du lien et faciliter le contact entre des adolescents et nos aînés en EHPAD ?

Mission impossible, me direz-vous ! Les jeunes ne voient que par leur portable et les anciens sont dépassés. Que de représentations...

Le challenge a été relevé par les soignants de la résidence du Bariol. L'échange entre les générations a été rendu possible par une activité autour du tissu, de la couture et du tricot.

Cette première rencontre avec les

lycéens de seconde de la filière « soins à la personne » et les résidents de l'EHPAD du Bariol a atteint ces objectifs.

Les lycéens ont pu exprimer leur envie de créer et d'apprendre à coudre. Et les résidents ont apprécié partager leurs connaissances et venir en aide aux plus jeunes.

Le plaisir créatif a renforcé le sentiment d'existence et d'utilité des résidents les plus vulnérables et a intéressé les jeunes.

Les lycéens ont également visité le jardin et les unités protégées du Bariol où ils ont retrouvé les résidents en plein cours de danse avec les soignants.



Un fil entre les générations

De quoi briser les représentations sur la vieillesse, sur la vie en structure et de créer des vocations.

**Fabienne LAMBERT**  
Cadre de santé - Pôle gériatrique

# Animations dans les EHPAD (suite)

Dans les EHPAD

## Goûter sous les tropiques des Ormes

A l'EHPAD des Ormes, les résidents ont voyagé le temps d'un goûter.

Isabelle, ASH aux Ormes, a souhaité partager sa passion des oiseaux. Elle a proposé une animation autour d'oiseaux d'exception.

Les résidents ont découvert et interagi avec un ara bleu de 6 ans aux couleurs chatoyantes. Ce perroquet endémique de

l'Amazonie a des ailes d'une envergure impressionnante. Les résidents les plus hardis ont pu le caresser.

Les résidents ont été intrigués par un couple de perroquets rose et gris dont le mâle répétait les propos entendus.

Pour finir, une petite tortue terrestre est sortie de son vivarium pour venir à la rencontre des personnes.

Le goûter a été servi au détour de la présentation des animaux. Un dépaysement qui a ravi les résidents, les soignants et les familles présentes.

**Fabienne LAMBERT**  
Cadre de santé - Pôle gériatrique



Des perroquets chatoyants en visite à l'EHPAD

## Comment transformer une souche en table sensorielle ?

C'est le défi relevé par les lycéens du LEP de Pamiers.

Le projet intergénérationnel a débuté en janvier 2023 (voir Charivari n°55) sous l'impulsion des soignants de l'EHPAD du Bariol et des professeurs des filières professionnelles.

Les lycéens avaient carte blanche pour créer et innover afin de donner une seconde vie à la souche située dans le jardin de l'unité protégée.

En mars 2023, les lycéens ont présenté leur projet et le budget nécessaire à sa réalisation. Après validation par la directrice des EHPAD et des soignants, les travaux ont pu commencer.

Le 29 juin 2023, l'installation d'une table sensorielle donne une seconde vie à la souche.

Le résultat est remarquable et « a demandé un travail important pour les élèves de cette promotion » comme le précise Aude CORBANI, enseignante en aménagement des espaces naturels LEGTA Pamiers.

Nous pouvons remarquer les prénoms de tous les lycéens ayant participé à l'élabo-

ration de la table ainsi que le nom de la promo LEGTA 2023 inscrits sur la tranche.

Sur la table, apparaissent comme prévu un labyrinthe gravé dans le bois, des textures variées, du sable coloré sous différentes formes pour varier les stimulations. La mangeoire à oiseaux sera alimentée en graines par les résidents de l'EHPAD.

Les résidents ont trouvé la table sensorielle « jolie et colorée » et ont tout de suite remarqué les prénoms inscrits sur le côté qu'ils ont énumérés en faisant pivoter la table.

En septembre les pots de fleurs seront installés par les lycéens de la filière Nature et prendront place dans les trous prévus à cet effet. Des coussins brodés par les lycéens de la filière SAPAT (Services Aux Personnes et Aux Territoires) viendront agrémenter l'ensemble.

L'inauguration est prévue en septembre 2023 en présence des résidents et de leur famille.

**Fabienne LAMBERT**  
Cadre de santé - Pôle gériatrique



La souche réhabilitée



Une création originale grâce à l'investissement des étudiants

# Color IFSI Run 2023, les étudiants (ré)animent le cœur de Pamiers !

A l'IFMS

Il est devenu habituel, pour les étudiants en soins infirmiers et élèves des Instituts de Formation, de se donner rendez-vous en juin pour colorer, en quelque sorte, la fin de l'année universitaire.

Le nouveau parcours avait été pensé en amont pour permettre l'accès à tous les publics, aussi pour cette édition pouvions-nous retrouver des personnes en situation de handicap avec leurs accompagnateurs parmi les 250 participants.

Au départ des Instituts le ton était donné avec un échauffement rythmé par les coaches de Cross Fit Pamiers. Il s'en est suivi multitudes de projections de couleurs tout au long du parcours arrivant sur le parking de la cathédrale.

Food truck, buvettes, crêpes et gaufres les attendaient sur le plateau du Castella où la fête a battu son plein jusqu'au milieu de la nuit grâce à l'ambiance proposée par un DJ.

Un nouveau succès qui vient combler les étudiants de 2<sup>e</sup> année, organisateurs bénévoles de cet événement, qui remercient l'ensemble de leurs partenaires sponsors ainsi que la mairie de Pamiers et l'IFMS pour leur soutien logistique, matériel et humain, permettant le bon déroulement de cette manifestation.

BRAVO à tous !

**Laurent BOURIE**  
Cadre de Santé chargé de formation - IFMS PAMIERS



L'envolée de couleurs, signature du color IFSI run



Un parcours pensé pour la participation des personnes en situation de handicap

## Un partenariat original avec la CPAM pour héberger les femmes enceintes

Nouveauté

Le service de gynécologie obstétrique et sa maternité de niveau 2 A (néonatalogie), en partenariat avec la CPAM de l'Ariège, a mis en œuvre depuis début 2023 un dispositif original d'accueil des femmes enceintes résidant à plus de 45 minutes du site de naissance de Saint-Jean-de-Verges.

En effet un appartement accueillant et très bien équipé à Varilhes et une convention avec un hôtel, permettent d'accueillir, de sécuriser et de rassurer les femmes enceintes éloignées.

Ce dispositif d'hébergement leur est proposé dès leur début de grossesse ; celui-ci est complété par une prise en charge du transport sanitaire de la femme enceinte par l'Assurance Maladie.

Dans ce cadre, il est possible pour ces femmes de séjourner soit dans l'appartement type T2, soit à l'hôtel les 5 jours précédant le terme de l'accouchement sans frais d'hébergement à leur charge.

Ce même dispositif peut être également proposé aux femmes présentant une grossesse pathologique à tout moment, pour un ou plusieurs jours dans une limite de 21 nuits.

C'est donc ainsi qu'une femme résidant à La Tour-de-Carol, dans les Pyrénées-Orientales, a pu en toute sérénité choisir d'être suivie au CHIVA tout au long de sa grossesse, et d'y accoucher sans craindre les délais de route.

L'équipe de la maternité se mobilise pour faire connaître ce dispositif dénommé « engagement maternité » promu par le Ministère de la Santé et l'Assurance Maladie sur lequel le retour d'expérience est très positif tant du côté de la famille concernée que des professionnels de santé.



Un studio bien équipé peut être proposé aux femmes enceintes éloignées suivies au CHIVA

# Les « Mobeurs ariégeois » ont roulé en faveur du don d'organes

Dans l'actu

La Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et de tissus s'est tenue le jeudi 22 juin dernier, amenant l'équipe de la CHPOT (coordination pour le prélèvements d'organes et de tissus) à conduire plusieurs actions tout au long du mois.

A partir d'un visuel quelque peu vintage mais ô ! combien accrocheur (voir affiche plus bas) comme pour lancer à toutes les générations « le don d'organes n'est pas une question d'âge ! » l'équipe du prélèvement d'organes a proposé une manière fort originale de relayer le message au plan local. « Nous avons fait appel à l'association des « Mobeurs ariégeois » qui regroupe depuis 2020 des passionnés de mobylettes de tous modèles et toutes époques... », explique Magali Rebeix, l'une des 3 infirmières coordinatrices du

service avec Floraine Bonini, Marion Dorys-Charnalet et Natacha Garcia, FF cadre de santé. Les « Mobeurs », profitant de leur sortie annuelle du week-end de la Pentecôte qui les conduit de Pamiers à Saint-Marie-la-Mer, dans les Pyrénées-Orientales, ont joué les ambassadeurs du don d'organes. Et c'est parée de tee-shirts oranges faisant la promotion de la campagne de dons, que la quinzaine de riders s'est élancée guidons en avant, direction la Méditerranée !

Par ailleurs, l'équipe du service de prélèvement d'organes a invité tout au long du mois de juin à la découverte d'une exposition de reproduction d'affiches retraçant 20 ans de campagnes de promotion du don menées dans l'établis-

sement.

Enfin, les coordinatrices sont passées dans les services pour rappeler les consignes à respecter lors des décès pour favoriser les prélèvements de cornées et souligner l'importance de dire de son vivant à ses proches ses volontés concernant le don d'organes et de tissus.

La phrase clé de cette édition 2023 : « **Nous sommes tous donneurs et grâce au don d'organes la vie reprend !** ».

*Pour rappel,*

**le don d'organes et de tissus est basé sur des règles fondamentales d'anonymat, de gratuité et de consentement présumé.**



Une affiche originale, prétexte à une promotion par les mobeurs ariégeois



Les mobeurs ariégeois aux couleurs de l'agence de la biomédecine, ambassadeurs de la cause du don d'organes et de tissus



M. Rebeix et F. Bonini devant l'affiche de promotion du don d'organes et de tissus

## Quand l'amélioration des conditions d'accueil s'allie aux conditions de travail

Dans les services

16 rails de transfert plafonniers, tous équipés de moteurs, ont été ajoutés au mois de mai dernier dans des chambres du 3<sup>e</sup> étage du site Saint-Jean-de-Verges. Une installation qui complète un dispositif en comptant déjà 6 dans les services du pôle gériatrie. Ces rails, conçus pour s'intégrer aux chambres actuelles, offrent un confort et une dignité pour les personnes soignées prises en charge dans les secteurs d'hospitalisation de gériatrie.

Les rails de transferts permettent ainsi au personnel de déplacer du lit au fauteuil de repos (et inversement) les personnes soignées sans devoir les soulever manuellement, ce qui contribue à réduire les risques de blessures pour eux-mêmes ainsi que pour les patients. Mis en place dans les unités de soins de

suite et de réadaptation (SSR1 et SSR2), les appareils ont également été affectés à l'unité de soins palliatifs et au court séjour gériatrique. Une mise en place qui a mobilisé les équipes soignantes, techniques et biomédicales.

Enjeu essentiel de la politique des ressources humaines et du dialogue social, l'amélioration des conditions de travail, de la santé et de la sécurité au travail est soutenue par les contrats locaux d'amélioration des conditions de travail (CLACT). Contrats qui jouent ainsi un rôle moteur dans l'accompagnement des établissements dans une culture de prévention des maladies professionnelles (troubles musculo-squelettiques) dont pourraient être victimes les soignants.



Le rail de transfert, une sécurité pour le patient et pour le soignant