

# Le petit Charivari

Journal d'information interne du centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège



## Édito



Force est de constater que les campagnes nationales de prévention trouvent un écho efficace en nos murs, grâce à des professionnels motivés et volontaires qui s'investissent dans des actions comme vous le lirez dans les articles sur Octobre Rose, la semaine de la sécurité des patients ou la semaine du développement durable.

Ces derniers mois ont vu se déployer également des animations et des ateliers à destination de nos patients les plus jeunes, de leurs parents et de nos résidents. Soulignons que le projet des 1000 premiers jours du pôle mère-enfant a été retenu par l'ARS et le prix du meilleur poster remis par le public pour notre étude PADME (sur l'apport de l'équithérapie en EHPAD), attestant s'il le fallait de la valeur et de l'intérêt de nos démarches et projets portés là aussi par des équipes dynamiques.

Si l'hiver nous fait craindre comme l'an passé une nouvelle vague de la pandémie, sachons nous appuyer sur la protection apportée par les vaccins bivalents et maintenir la vigilance sur les gestes barrières. Heureusement, nous comptons aussi parmi nous des talents qui peuvent nous offrir des parenthèses d'évasion, par exemple grâce à l'exposition de photographies proposée par l'un de nos informaticiens amateur de montage.

J'espère que vous prendrez plaisir à parcourir ce numéro, je vous en souhaite une agréable lecture et de bonnes fêtes de fin d'année.

Marie DUNYACH,  
directrice



## A vos agendas

**Décembre 2022**  
Philippe Sériot,  
photographies

**1<sup>er</sup> au 17 février**  
Enfants des écoles de  
La-Tour-du-Crieu,  
peintures

**18 février au 31 mars**  
Photo Club Objectif  
09

**Janvier 2023**  
Catherine Roques,  
peintures

**Avril 2023**  
Antonio Garcia,  
peintures



n°54      Décembre 2022

Dans ce numéro

<b>Octobre rose .....</b>	<b>2</b>
L'atelier autopalpation pour la prévention des cancers du sein	2
Des randonnées en faveur des malades du cancer	2
Les bonnets chimio	2
A l'IFMS	2
La Ligue contre le cancer	2
<b>Un photographe de talent parmi nous3</b>	
<b>Situation sanitaire .....</b>	<b>3</b>
<b>Ça bouge en pédiatrie ! .....</b>	<b>4</b>
Une 7e journée pédiatrique réussie	4
Le projet des 1000 premiers jours	4
Un dispositif complet d'accompagnement des enfants et parents sur le pôle mère enfant	5
<b>Animations en EHPAD .....</b>	<b>6</b>
Le prix du public pour l'équithérapie	6
La braderie d'automne à l'EHPAD du Bariol	6
<b>Semaine du développement durable 7</b>	
Promotion du développement durable à l'hôpital...	7
... et à l'IFMS du 5 au 9 septembre	7
<b>Semaine de la sécurité des patients8</b>	
Ateliers SHA pour l'hygiène des mains	8
Le stand veinite, prévenir ensemble les inflammations des veines	8
Calcul de dose, la règle de trois s'impose !	8



# Octobre rose

Octobre rose est une campagne annuelle nationale qui tient particulièrement à cœur de nombreux professionnels. Preuves en sont les initiatives en interne comme en externe qui ont jalonné ce mois d'octobre. Merci à tous les organisateurs et participants.

[Retour sur](#)

## L'atelier autopalpation pour la prévention des cancers du sein

L'équipe de la maternité (2 sages-femmes et 1 gynécologue) et le service de santé au travail ont organisé le 21 octobre un atelier autopalpation à destination des professionnelles de l'hôpital.

L'objectif : apprendre des gestes simples pour le dépistage du cancer du sein. Un buste d'autopalpation a été mis à disposition pour simuler les gestes. Avec 47 personnes venues participer, cet atelier est une réussite.

Isabelle SICRE-TOURNIE,  
cadre sage-femme



Pratiquer les gestes d'autopalpation permet de mieux retenir les consignes données



L'atelier a intéressé nombre de professionnelles et devrait être reconduit l'an prochain

## Des randonnées en faveur des malades du cancer

Participer, avec nos proches, à la rando de Font Co nous permet de donner du sens à nos pratiques quotidiennes et de se mobiliser tous ensemble.

En effet, de nombreux acteurs de la prise en charge des patients en oncologie, professionnels, bénévoles, familles, associations, patients étaient présents.

Marcher ensemble renforce notre cohésion et notre implication auprès des patients suivis pour un cancer.

Analis HUYGHE, cadre de santé



La 14<sup>e</sup> édition de la rando de Font co le 3 septembre a réuni plusieurs professionnels au profit de l'association « La rando de l'espoir »

## Les bonnets chimio

L'association « Aiguille et petits points » de La Tour-du-Crieu récupère des tee-shirts et fabrique des bonnets « chimio » à usage thérapeutique mis gratuitement à disposition des patientes lors de leur traitement.



## La Ligue contre le cancer

Venue du comité départemental de la Ligue contre le cancer le vendredi 21 octobre.

Don de coussins en forme de cœur, confectionnés par des bénévoles pour le soulagement des douleurs liées au curetage ganglionnaire.

Tenue d'un stand dans le hall de l'hôpital avec information des usagers et du personnel sur les différentes actions que mène le comité en Ariège et remise de documents concernant la prévention de certains cancers.

## A l'IFMS

Les étudiants de l'institut de formation en santé se sont également mobilisés pour Octobre Rose :

- A l'initiative de l'association « Corpo Perfs » : vente de rubans et de gâteaux au profit de la Ligue contre le cancer.
- Atelier dépistage avec un buste de palpation.
- Journée tous en rose.
- Guirlande de soutiens gorges.



Les étudiants de l'IFSI en rose pour l'opération octobre rose

# Un photographe de talent parmi nous

Culture

Philippe Sériot est amoureux de la montagne, surtout quand elle se déchaîne et rend l'homme à son état d'observateur, cloué par la puissance des éléments : "De brume, glace, neige et vent, d'orage ou de pluie, c'est la montagne qui me procure les plus belles sensations... Ces moments où la nature offre ses plus belles lumières. Elle ouvre les yeux à celui qui sait la regarder dans ses états capricieux."

Et cela donne des clichés magnifiques, froids comme la glace des sommets, à couper le souffle des vents d'altitude. Ce jeune quadra est informaticien au CHIVA depuis 2007. Pour la première fois, il ose s'exposer.

Il a travaillé chaque cliché, chaque tirage avec un labo photo artisanal d'art de Bordeaux. Il fallait trouver le bon support, pour sentir dans la photo, les sensations du photographe au moment de la prise de vue.

Le pari est réussi, les premiers visiteurs de l'exposition le confirment.

Philippe Sériot : "Je suis encadrant au Club Alpin de Saint Giron. En accompagnant des groupes, j'observe sans arrêt la montagne, son côté minéral me fascine. Quand je sens la bonne lumière, je n'ai que quelques minutes pour faire un cliché."

Depuis 2020, la photographie est devenue sa seconde passion. Les massifs d'Ariège et des Hautes-Pyrénées sont ses modèles. Une première exposition à découvrir au plus vite au CHIVA et bientôt un peu partout dans la région.



Des photos de montagne à couper le souffle

## Situation sanitaire

Crise sanitaire

### Le point sur la situation

En semaine 47 (semaine du 21/11/2022), une accélération de la circulation du SARS-CoV-2 était nettement observée avec des taux d'incidence en hausse.

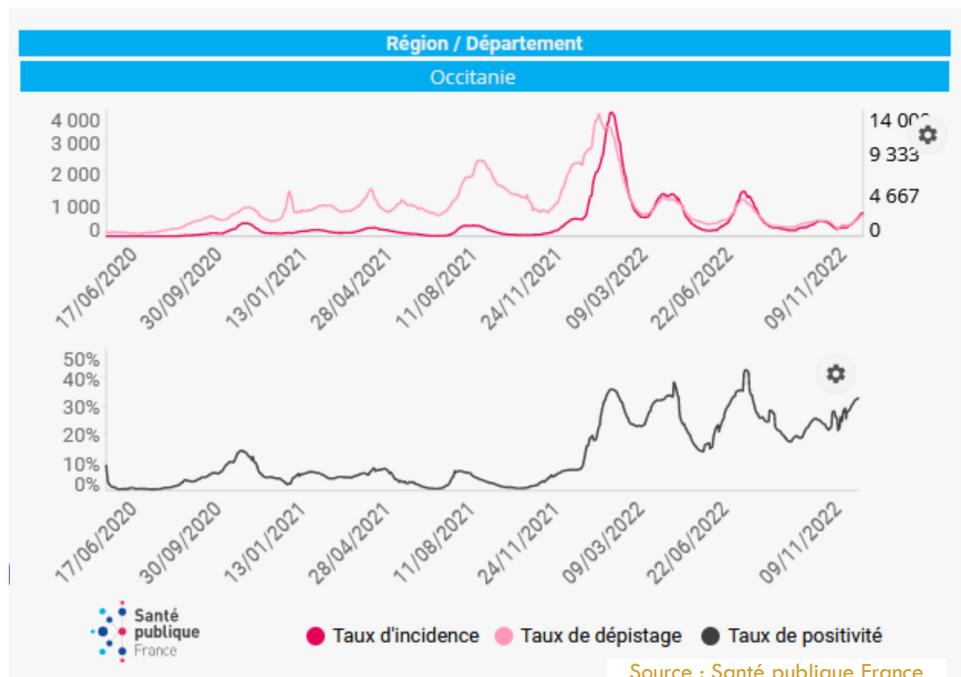
Au 28 novembre, seuls 7,2% des 60-79 ans et 9,4% des 80 ans et plus avaient reçu un rappel adapté au variant Omicron. Dans ce contexte, un renforcement de la vaccination s'impose, notamment par un rappel avec un vaccin bivalent (contre la souche initiale et le variant Omicron) chez les éligibles. De même, compte tenu de la circulation de plusieurs virus respiratoires (Covid-19, virus de la bronchite, grippe), l'adhésion aux gestes barrières, dont le port du masque, devrait être accentuée pour protéger les plus vulnérables.

### Vaccination

La vaccination contre le Covid-19 est l'arme la plus efficace que nous avons contre la maladie. Au fil du temps, l'efficacité du vaccin diminue, c'est pourquoi une nouvelle dose de rappel est nécessaire. Elle permet de stimuler son immunité et de se protéger contre les formes graves de la maladie.

Dans ce contexte, une nouvelle campagne de vaccination contre la Covid-19 à destination des populations les plus fragiles et des personnes en contact avec elles a été lancée le 3 octobre 2022.

Incidence, dépistage et taux de positivité hebdomadaires avec correction pour les jours fériés \_ au 3/12/2022



Un accueil est organisé le jeudi 15 décembre pour pouvoir bénéficier d'une information et d'une injection de rappel contre le virus de la COVID-19.

Sont éligibles tous les professionnels dont la précédente injection date de plus de 6 mois ou lorsqu'une contamination par le virus est supérieure à 3 mois.

Personnels site SJDV/EHPAD Foix Pamiers : 8h/12h dans les locaux du SST SJDV

Personnels site HPO / EHPAD Pays d'Olmes : 13h/17h SST HPO



### Une 7<sup>e</sup> journée pédiatrique réussie

Les Journées pédiatriques d'Ariège sont des formations annuelles destinées aux professionnels de santé. Elles sont organisées aux Forges de Pyrène, un lieu historique proche de Foix.

Chaque présentation est animée par un membre de l'équipe de pédiatrie. Des médecins libéraux, des sages-femmes libérales, des pédiatres du CHU de Toulouse ainsi que d'autres professionnels de santé s'associent à nous pour fournir chaque année un programme varié visant à mieux soigner les enfants dans leur globalité. Le lien entre l'hôpital et la ville, la prise en charge des maladies aiguës et chroniques, une mise à jour sur les avancées récentes en médecine, la simulation en santé (contre la douleur ou en réanimation pédiatrique) sont autant de priorités que nous tentons d'aborder chaque année.



Le dessin d'Espé pour la journée pédiatrique

La 7<sup>e</sup> journée organisée en octobre dernier a trouvé une nouvelle fois son public avec près de 200 participants à ce rendez-vous devenu habituel.

Le programme associait des ateliers pratiques et des sessions plénières comme vous pouvez le voir ci contre.

**Dr PERCHERON,**  
responsable de l'UMA de pédiatrie et  
organisateur de la journée

#### Le programmé proposé

(certaines présentations sont accessibles sur le site Internet [www.jpedia-ariège.fr](http://www.jpedia-ariège.fr)) :

#### Interventions

Infections cutanées de l'enfant (impétigo, furoncles...)

Arthrite du genou chez l'enfant

Pilosité anormale chez l'enfant

Réanimation pédiatrique et néonatale

Info vaccins

Nébulisations et aérosols, s'y retrouver

Idées suicidaires chez l'adolescent

Sortie précoce de maternité

Cas cliniques autour des sorties précoces

#### Ateliers

Réanimation pédiatrique et néonatale - Info vaccins - Harcèlement scolaire - La diversification alimentaire - Massage - Allaitement - Dépistage auditif - Freins buccaux - Portage - Distraction - Hypno-analgésie

### Le projet des 1000 premiers jours

Le CHIVA a été retenu par l'ARS pour son projet « 1000 premiers jours », permettant qu'une animatrice soit présente du lundi au vendredi depuis le 1<sup>er</sup> février 2022 sur le pôle mère/enfant. Son rôle est de développer et d'impulser différentes actions d'accompagnement, de soutien et de prévention auprès des enfants et de leurs parents.

Le programme national des 1000 jours a pour ambition de lutter contre les inégalités de destin. C'est un véritable enjeu de société, en particulier en Occitanie où il existe une grande précarité.

Les 1000 premiers jours débutent au 4<sup>e</sup> mois de grossesse et se terminent aux 2 ans de l'enfant. C'est une période cruciale pour le développement de bébé, faite de bouleversements et potentialités.

L'objectif est de développer des actions de promotion de la santé pour les plus petits et prévenir l'isolement et l'épuisement des parents.

Grâce à ce projet, le pôle mère/enfant a pu augmenter le temps de travail de l'animatrice à temps plein, intensifier son rôle en créant, développant ou proposant à nouveau plusieurs actions autour de la parentalité. L'animatrice peut ainsi intervenir avant, pendant et après la grossesse.

Notre façon de travailler en transversalité et en collaboration permet de fédérer et donne tout son sens à l'accompagnement. Elle permet aussi une meilleure prise en soins. Une action menée précocement favorise ainsi le bien-être physique, psychique et social des parents et de l'enfant.

Les missions de l'animatrice :

- Accompagner les enfants et leurs parents dans une période propice au bon développement de l'enfant.
- Améliorer les prises en soins et le déroulement de l'hospitalisation
- Développer la bientraitance.
- Aider l'enfant et les parents à apprivoiser l'environnement hospitalier à travers le jeu afin de mieux vivre l'hospitalisation.

**Sandra FARDJAOUI,**  
animatrice en pédiatrie



Parents et enfants accompagnés sur un atelier

**BÉBÉS, PARENTS,  
BIEN DÉMARRER  
VOS NOUVELLES VIES**

**1000  
PREMIERS  
JOURS.fr**

Les 1000 premiers jours, période comprise entre la grossesse et les 2 ans de l'enfant, sont une fenêtre de vulnérabilités pour le bébé mais également un moment d'opportunités, pour les futurs et jeunes parents, de proposer au fœtus puis au bébé un environnement favorable à son développement.

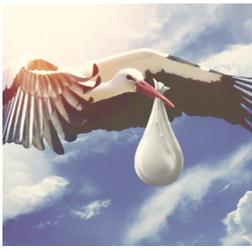
Les 1000 premiers jours, c'est l'ambition d'une nouvelle politique publique, conçue autour des besoins de l'enfant et de ses parents. Depuis 2021, le projet national des 1000 premiers jours est piloté par le ministère des solidarités et de la santé et mené avec ses partenaires de la Sécurité sociale, de Santé publique France, ainsi que des Agences régionales de santé (ARS) et des Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail des solidarités (DREETS).

Pour aller plus loin :

- Une appli à télécharger sur <https://1000jours.fabrique.social.gouv.fr/>
- Un site Internet dédié [www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)

# Un dispositif complet d'accompagnement des enfants et parents sur le pôle mère enfant

## Avant la naissance



### Intervention lors des séances de préparation à la naissance

Afin d'aborder les soins de base auprès de bébé aidant les parents à prendre confiance en leur capacité d'éduquer et d'accompagner leur enfant sur le long terme.

## A la naissance

### Expérimentation du sac 1000 premiers jours

Un sac de bienvenue est distribué à tous les parents à la maternité, il contient 6 objets choisis qui permettent de faire passer un message de prévention de santé publique, il est expliqué en détails lors de l'entretien individuel de sortie.



## Les premiers mois



### Atelier de massage bébé / portage en écharpe

Échange autour de la parentalité les 3 premiers jeudis du mois.



### Entretien individuel

En chambre avec les parents à la maternité pour préparer le retour à la maison par le biais de conseils de prévention afin de lutter contre la dépression post-partum, prévenir la mort subite du nourrisson et le bébé secoué.

### Intervention extérieure avec le psychomotricien

Au centre social de Foix pour un atelier massage bébé / portage en écharpe afin de rencontrer et échanger avec une population en précarité et vulnérable.

### Information, échange, conseils

Le 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois avec un conseiller CAF et la CPAM, info Allaitement avec une sage-femme et la collectrice du lactarium, info sur les 1000 premiers jours, visite de la maternité.

*A fond la prévention !*

## En cas d'hospitalisation



### Distraction lors de soins douloureux

A travers le jeu, la diversion ou un casque virtuel : distraire les enfants lors des soins est un moyen

non pharmacologique de lutte contre la douleur. C'est un enjeu à court terme complémentaire des moyens antalgiques. Le but étant de réaliser un soin le plus serein possible qui sera bénéfique pour tous, enfant, parents, soignants. Le jeu est essentiel chez l'enfant pour apprivoiser le monde qu'il ne connaît pas encore. A l'hôpital, jouer est pour lui vital. L'hospitalisation est une période sensible pour l'enfant et les parents.



### Lien avec les différentes associations intervenantes

Le sourire de Joris, les Blouses Roses, Rigolopito, Magie à l'hôpital. Ces associations contribuent au bien-être de l'enfant hospitalisé autant par leur investissement et le temps passé avec les enfants que par leurs dons faits au service tout au long de l'année afin d'améliorer le séjour à l'hôpital.



Don des francas du pays de Foix à la pédiatrie.

### Temps dédié pour les enfants chroniques

Jeux, promenade extérieure...

### Accompagnement soutenu à la parentalité

Pour les parents les plus vulnérables..



Une animation

## Accompagnement à la parentalité

### Les mercredis de la pédiatrie

Chaque premier mercredi du mois, échange avec les parents autour de la parentalité pour faire de la prévention primaire à travers différents thèmes : conseils sur le sommeil, les écrans, prévention des accidents domestiques, motricité libérée etc...



### Création de l'hôpital des nounours

Intervention de 2 puéricultrices et de l'animatrice dans les écoles de Foix et Pamiers en partenariat avec les Francas du pays de Foix et les ALAE (accueil de loisirs associés à l'école) de Pamiers pour familiariser les enfants au milieu hospitalier, dédramatiser les soins par le biais de la peluche et le jeu afin de réduire le stress et que les enfants vivent au mieux leur passage à l'hôpital.



Expliquer pour dédramatiser

Sandra FARDJAOUI,  
animatrice en pédiatrie

### Le prix du public pour l'équithérapie

#### L'équithérapie dans nos EHPAD

Grâce à un financement de la Fondation de France, quatre séances d'équithérapie ont été organisées sur chacun de nos sites (voir notre numéro de décembre 2021).

#### L'étude PADME

Les équipes ont souhaité évaluer l'effet de ces séances d'équithérapie sur l'état d'agitation des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et/ou maladies apparentées vivant en EHPAD, à l'aide de l'échelle d'agitation de Cohen-Mansfield. Cette étude a été nommée P.A.D.M.E comme Personnes âgées, Agitation, Démence, Médiation, Equithérapie.

Chaque acteur intervenant dans nos EHPAD est impliqué : animatrices, IPA (infirmière en pratiques avancées), psychologues, ergothérapeutes, EAPA (enseignant en activité physique adaptée), AS, IDE, ASH, encadrement et direction pour développer la médiation animale et en démontrer les effets positifs pour nos résidents.

#### Les résultats

Cette étude observationnelle est en cours sur nos quatre sites d'EHPAD pour évaluer l'effet de la médiation animale par le cheval, sur l'état d'agitation chez les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et/ou maladies apparentées.

Les résultats intermédiaires notent une diminution de l'agitation de 31%.



Le poster sur l'étude PADME a remporté le prix du public

C'est ce que nous avons souhaité présenter à travers un poster au 9<sup>e</sup> colloque inter-régional de la recherche paramédicale du Grand Sud-Ouest les jeudi 29 et vendredi 30 septembre, aux Salons de Blossac à Poitiers.

La présentation de notre travail a reçu un bon accueil ce qui lui a permis de gagner le prix du public.

**Estelle BETIRAC,**  
cadre supérieur de santé pole gériatrie

#### La médiation animale et l'équithérapie

La médiation animale est une approche non médicamenteuse qui complète de façon originale les thérapeutiques déjà existantes.

Elle s'appuie sur l'un des plus anciens et des plus constants phénomènes naturels : le lien étroit qui se tisse entre l'être humain et l'animal.

La médiation animale est déployée dans nos EHPAD depuis plusieurs années, que ce soit grâce à la chienne Maya ou à l'équithérapie.

L'équithérapie est une discipline récente qui utilise le cheval comme médiateur thérapeutique, afin de traiter ou apaiser certaines difficultés psychiques ou physiques, et notamment les troubles du comportement et de la dépression chez la personne âgée en institution.



### La braderie d'automne à l'EHPAD du Bariol

La résidence du Bariol a organisé sa traditionnelle braderie d'automne le jeudi 24 novembre.

Beaucoup de vêtements et de chaussures sont entreposés à la lingerie et ne sont plus utilisés. Ce linge, issu de dons divers, est en très bon état. Il est mis gracieusement à la disposition des résidents.

La braderie a toujours beaucoup de succès.

Les résidents prennent le temps de flâner dans le « magasin » improvisé, ils retrouvent le plaisir de choisir leurs vêtements. Le personnel et les familles se sont mobilisés pour les aider dans leurs recherches et leurs choix. L'équipe soignante a également pensé aux résidents qui ne peuvent quitter leur chambre et un choix leur est également proposé à domicile.

**Marilyne FLORIAN,**  
animatrice à l'EHPAD du Bariol



Vêtements et accessoires mis à disposition lors de la braderie



#### Mouvements de personnel

##### Entrées

- Dr DAI Yunxin - Néphrologie
- Dr JACQUET Edouard - Urgences
- Dr LE GRAND Matthieu-Simon - Urgences
- Dr BEN TAYEB Abdelkader - Cardiologie
- Dr MIGAOU Asma - Pneumologie
- Dr BOUZID Arij - Gynécologie
- Dr CHIRON Harold - Imagerie
- Dr JASKARZEC Pierre - Anesthésie-réanimation
- Dr GUILLOUX Tony - Urgences
- Dr BRIET Charlène - Urgences
- Dr TADRENT Marie - Pédiatrie

##### Sorties

- Dr COUNILH Alexandra - Anesthésie
- Dr MESSEKHER Merouane - Pneumologie
- Dr NYA SAH Hugues - Cardiologie

# Semaine du développement durable

Retour sur

## Promotion du développement durable à l'hôpital...

La journée du développement durable a été l'occasion d'accueillir sur le site de Saint-Jean de Verges plusieurs stands :

- l'association Écorce qui promeut l'éco construction,
- l'agence locale de l'énergie du département de l'Ariège pour la sensibilisation de l'utilisation rationnelle de l'énergie et de développement des énergies renouvelables auprès des collectivités territoriales, du grand public et des professionnels,
- l'agence "Primum non nocere", experte dans les domaines du développement durable, de la santé environnementale : elle a abordé les thématiques sur l'exposition solaire, le sucre et la qualité de l'air intérieur (QA).

Pour les personnels, une réunion a permis de présenter le rôle des référents développement durable. Enfin, il s'est tenu une conférence autour de la promotion du développement durable dans l'établissement.

Notons qu'à midi, un repas en circuit court a été servi sur l'ensemble des sites.

## Journée du développement durable 27 septembre 2022



Primum non nocere



Ecorce



Aleda 09



## ... et à l'IFMS du 5 au 9 septembre

Répondre aux besoins du présent en intégrant les contraintes écologiques, sociales et économiques, sans compromettre la capacité des générations futures à répondre à leurs besoins, telle pourrait être la conception faite du développement durable.

Dans le cadre de la démarche qualité des Instituts de Formations, sensibiliser les futures générations de soignants est un objectif primordial pour les membres du Processus Logistique soutenus par la Direction. Quoi de mieux que la semaine de la rentrée pour effectuer cela !

Grâce à de l'investissement personnel, de l'implication, des rencontres professionnelles, il a été proposé en collaboration avec le SMECTOM, ECO ORDI 09, et l'association HERRISSON BELLOR des ateliers de sensibilisation au tri des déchets, des interventions de professionnels sur les activités et gestes éco responsables, des affichages d'informations sur le recyclage...

Pour finaliser cette action et pour y associer un côté ludique, un jeu concours a été organisé par l'intermédiaire d'un quiz. Chaque élève ou étudiant a pu participer à ce « jeu pédagogique » et quatre d'entre eux se sont vus

récompensés, avec comme lot un ordinateur reconditionné offert par ECO ORDI 09, un panier garni offert par HERRISSON BELLOR et des lots de produits écologiques, et/ou recyclés confectionnés par l'équipe.

Une expérience riche en rencontres pour les apprenants et les professionnels qui doit s'inscrire dans la continuité pour les prochaines années.

Laurent BOURIE,  
cadre de santé formateur IFMS



## Noël des enfants



L'Entente Hospitalière est organisatrice du Noël des enfants \* et leur propose un spectacle :

- le samedi 17 décembre après-midi pour les enfants nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 2008 et le 31 décembre 2013 (sur inscription uniquement)
- le dimanche 18 décembre après-midi pour les enfants nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 2014 et le 31 décembre 2021

Les spectacles auront lieu à la Salle Aragon à Saint-Jean du Falga .

Les courriers d'invitation aux spectacles ont été envoyés fin novembre.

L'ENTENTE HOSPITALIERE  
Poste 3124

\* nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 2008 et le 31 décembre 2021 pour tout agent présent dans l'établissement au 1<sup>er</sup> septembre 2022

# Semaine de la sécurité des patients

Impulsée par le ministère de la santé, la semaine de la sécurité des patients est l'occasion chaque année de déployer des animations ou projets de sensibilisation. L'édition 2022, sous le thème EIAS (événements indésirables associés aux soins) : « les déclarer, les gérer pour progresser », a bénéficié d'un programme riche : l'atelier SHA, le stand veinite, un challenge calcul de dose, la diffusion d'un tutoriel sur la déclaration des événements indésirables, un box des erreurs en réanimation (sur le modèle des chambres des erreurs). Ce fut également l'occasion d'ouvrir la visite de certification à blanc.

Retour sur

Semaine de la sécurité des patients

## Ateliers SHA pour l'hygiène des mains

Plusieurs ateliers SHA ont été organisés sur Lavelanet et sur Saint-Jean de Verges, avec l'aide de l'EOH (équipe hygiène), d'étudiants IDE et du service qualité. Le passage par l'incontournable boîte à SHA était proposé pour vérifier l'efficacité des 7 étapes de la friction des mains avec la solution hydroalcoolique qui intéresse usagers comme professionnels de santé.

Au Bariol, ce sont les résidents accompagnés de l'animatrice et des AMP (Aide Médicaux Psychique) qui ont tenu un atelier ludique sensibilisant les résidents, les familles, les usagers de l'accueil de jour et les professionnels à une bonne hygiène des mains afin de se protéger et de protéger les proches. Là, c'est l'utilisation d'une solution colorée qui a permis de vérifier l'efficacité du lavage.



Atelier SHA au HPO



Dans le hall de Saint-Jean de Verges



Au Bariol

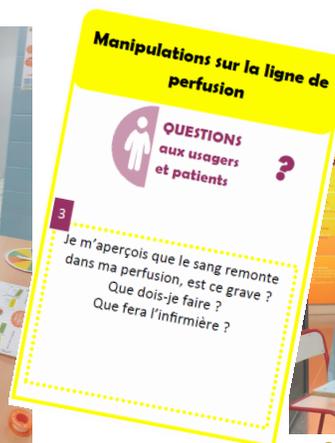
## Le stand veinite, prévenir ensemble les inflammations des veines

A l'initiative de l'équipe opérationnelle en hygiène, un jeu de cartes a été créé sur le thème des veinites. Ces inflammations d'une veine après une perfusion ou injection, avec présence de douleur, rougeur sont des situations qui peuvent se compliquer en infection localisée ou généralisée (septicémie) et qui font partie des événements indésirables associés aux soins partiellement évitables.

Le patient a un rôle à jouer dans la prévention, comme le professionnel qui le prend en charge. Le jeu est donc basé sur une série de cartes avec des questions destinées soit aux professionnels, soit aux usagers. Élaboré sous l'angle de la prévention des veinites, ce jeu est avant tout un prétexte pour engager une discussion soignant / soigné, rappeler les bonnes pratiques et *in fine* réduire le nombre de veinites survenant dans l'établissement.



Stand veinite à Lavelanet



Stand veinite à Saint-Jean de Verges

## Calcul de dose, la règle de trois s'impose !

Animé par le Responsable du Système de Management de la Qualité de la Prise En Charge Médicamenteuse, un groupe de travail composé de pharmaciens, cadres, préparateur en pharmacie et IDE détachée à la qualité a élaboré un quiz sur le calcul de dose avec 3 exercices : anti-inflammatoire en perfusion, électrolytes et anti thrombotique au PSE (pousse seringue électrique).

Élaboré sous forme de challenge récompensant le service le plus participant et celui ayant le meilleur de taux de bonnes

réponses, cette action vise à sécuriser une pratique connue comme étant particulièrement à risque.

Ce challenge est également une occasion de donner des informations aux soignants, en deux temps. Le premier à l'issue du questionnaire avec une liste de conseils : procéder au contrôle du résultat, avoir un ordre de grandeur du résultat attendu etc... Le second temps lors de la diffusion des résultats aux professionnels, qui inclura les explications précises des calculs.

