



CERTIFICAT NON CONTRE-INDICATION SPORT

CNCI sport de l'enfant
Journée Pédiatrique en Ariège

Mardi 15 octobre 2019

LE CADRE LÉGAL

- Il ne statue pas sur une aptitude mais sur une non contre-indication
- Il concerne un sport ou une activité physique
- La pratique en compétition doit être précisée
- Il peut être réalisé par tous médecins quelque soit sa spécialité



LE CADRE LÉGAL

- C'est une obligation légale encadrée par les lois de 1975, 1984, 1999 par les décrets de 1977 puis 1987 et par le Code du Sport.
- Nécessaire pour valider une licence sportive*
- Obligatoire pour participer à une compétition
- La licence engage le sportif
- Le certificat engage le médecin



LE CADRE LÉGAL

- Le prescripteur engage sa responsabilité civile, pénale et ordinale
- Le certificat est établi après un interrogatoire, un examen clinique et des examens complémentaires si nécessaire.
- Il atteste de contre indications temporaires ou définitives
- Une non contre indication ne concerne que le ou les sports mentionnés



LA VISITE MÉDICALE EN DÉTAIL

LES OBJECTIFS

- Evaluer les qualités physiques et psychiques requises pour la pratique d'une activité sportive
- Connaître les contre indications spécifiques à la discipline*
- Protéger le sportif
- Protéger l'entourage et l'encadrement du sportif
- Prévenir le dopage et les attitudes dopantes**



LES CAS PARTICULIERS

- Les sportifs de haut niveau et les espoirs
 - Les sportifs inscrits sur les listes
 - Les licenciés des 6 sports à risque :
 1. Sports de combat pour lesquels la mise « hors de combat » est autorisée
 2. Alpinisme de pointe
 3. Sports utilisant des armes à feu
 4. Sports mécaniques
 5. Sports aériens, à l'exception de l'aéromodélisme
 6. Sports sous-marins
- Le certificat est dans ce cas, réalisé par un médecin fédéral et/ou par un médecin du sport



LE MODÈLE TYPE

Je soussigné, Docteur demeurant à certifie avoir examiné M., né le demeurant à et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique d'une activité physique ou sportive (ou d'un sport nommé ou des sports nommés en compétition)

à le

Signature et tampon du médecin



UN MOMENT FORT DE PRÉVENTION

- Rôle d'information, essentiellement pratiqué par les médecins généralistes (bénéfices sur la santé)
- Messages de prévention
- Suivi du carnet de santé chez les jeunes
- Mise à jour des vaccins
- Dépistage IST et conduites à risques
- Unique visite annuelle de cette population consultant peu souvent



LES 4 TEMPS DE L'EXAMEN

1. L'interrogatoire
2. L'examen clinique ciblé
3. Les examens complémentaires
4. Dossier médical mis à jour



INTERROGATOIRE

- Précisions sur la demande du certificat (Sport, ancienneté de pratique, compétition, objectifs ?)
- Dépister une contre indication avant l'examen
- Orienter l'examen clinique à suivre
- Anticiper un examen complémentaire ou un avis à proposer au sportif



SPORTIF CONNU DU PRATICIEN

- Evénements personnels ou familiaux depuis la dernière consultation
 - Scolarité, socialisation, changement d'activité....
 - Consommation toxiques, TS-TS, CAFARD ...
- Visite auprès d'autres praticiens
 - Suivi pathologies chroniques : Asthme, Allergie, Scoliose ...
- Symptômes non explorés à ce jour
 - Eruption chronique, chutes à répétition...
- Hygiène de vie
 - Sommeil, alimentation ...
- Blessures osteo-musculo-ligamentaires
 - Entorse à répétition, traumatismes fracturaires, suractivité



SPORTIF NOUVEAU

- Antécédents familiaux (mort subite et pathologies cardio-vasculaire avant 50 ans)
- Antécédents personnels (malaise, perte de connaissance, douleur, dyspnée pendant ou hors efforts)
- Antécédents chirurgicaux
- Traitements réguliers
- Hygiène de vie au quotidien
- (Dernier bilan biologique)



L'EXAMEN CLINIQUE DU CNCI

- Centré essentiellement
 - sur l'appareil cardiovasculaire
 - sur l'appareil ostéo-articulaire

Examen ciblé sur

- l'âge du sportif
- le sport pratiqué
- le niveau de pratique



L'APPAREIL CARDIO VASCULAIRE

- 90% des morts subites des sportifs
- Recherche de souffles à tous les foyers en position assise et couchée : VPN souffle fonctionnel position debout
- Mesure de la TA en position assise (*aux 2 bras*)
- Mesure du pouls et recherche d'une arythmie



L'EXAMEN OSTÉO-ARTICULAIRE

- En sous vêtements
- Recherche d'anomalies statiques : scoliose, genu varum ou valgum ...
- Examen articulaire dynamique (amplitudes) : membres sup et inf, marche ...
- Testing musculaire contre résistance : rachis cervical, si point d'appel ...
- Examen podoscopique
- Recherche de points douloureux spontanés ou provoqués



LES AUTRES POINTS

- Poids, taille (courbes, IMC), cinétique de croissance
- Bilan bucco dentaire annuel : prévention
- Suivant les sports et le niveau pratiqué : demande de Cs spécialisées avant la signature du CNCI
 - Plongée sous marine = ORL
 - Arts martiaux et boxe = Ophtalmologue
 - Natation = Pneumologue, Dermatologue



EXAMENS COMPLEMENTAIRES

- Scoliose : Holorachis F + P et Bassin de face en charge
- ECG : A partir de 12 ans, tous les 3 ans
- Autres : F° de points d'appels : EFR, EEG, Podologue, Spécialiste d'organe ...



ECG : POURQUOI

- L'étude de référence italienne de Corrado D. de 2006 * a permis un dépistage secondaire de 60 % des contre indications définitives ou temporaires cardiovasculaires au sport et de diminuer de 89% les morts subites et accidents cardiaques (Corrado D, Basso C, Pavei A, Michieli P, Schiavon M, Thiene G. Trends in sudden cardiovascular death in young competitive athletes after implementation of a preparticipation screening program. JAMA 2006;296:1593-601.)
- Recommandé : Le Club des Cardiologues du Sport, La Société française de cardiologie, La Société française de médecine du sport, Le Comité International Olympique, L' European Society of Cardiology
- Mis en doute : Etude de référence italienne (2006) comprend des biais selon le CNGE → Etude observationnelle, non de suivi de cohorte, non randomisée (type de sports, drogues, ethnies)*, Critiquable en termes de coût/efficacité, Pas de recommandations actuelles de la HAS



RECOMMANDATIONS DEPUIS 2009

Pour toute demande de certificat de sport en compétition et première licence entre 12 et 35 ans (en complément de l'interrogatoire et de l'examen clinique).

- Renouvelé **tous les 3 ans de 12 à 20 ans.**
- Puis **tous les 5 ans jusqu'à 35 ans.**



ECG NORMAL OU PAS ?

- Le but est le dépistage d'une atypie électrique afin d'orienter vers une consultation spécialisée pour examens complémentaires et précision diagnostique.
- Si anomalie ou doute = contre indication temporaire même scolaire, signifiée et écrite



PATHOLOGIES À DÉPISTER SUR L'ECG

- PR court et Wolff-Parkinson-White
- Cardiomyopathie hypertrophique
- QT long
- Syndrome de Brugada
- Dysplasie arythmogène du ventricule droit



DOSSIER MEDICAL MIS A JOUR

- Vaccins
- Courbes
- Insertion socio-scolaire
- Hygiène de vie
- Suivi de pathologies chroniques
- Temps dédié pour examen ciblé : TA, palpation abdominale, auscultation saine ..



10 MESSAGES CLES

- Les médecins sont les promoteurs des bénéfices des activités physiques ou sportives
- Le CMNCI au sport fait partie des certificats obligatoires
- Il engage totalement son auteur
- Les contre indications temporaires doivent être mentionnées par écrit et remises au sportif
- L'interrogatoire est un temps important de l'examen



10 MESSAGES CLES

- L'examen clinique est centré sur les appareils cardio vasculaire et ostéo articulaire.
- L'ECG tous les 3 puis 5 ans est recommandé par plusieurs sociétés savantes européennes
- Il existe des particularités de l'ECG du sportif
- *Un auto questionnaire positif nécessite un avis médical avant la réalisation d'un CMNCl au sport*
- Ce certificat est le moment privilégié des messages et des actes de prévention des médecins



REMERCIEMENTS

- **Dr Gérard Espinasseau**
Cardiologue, Chef de service Cardiologie et Médecine du Sport, Hôpital de Cahors (46)
- **Pr Daniel Rivière**
Médecin du sport, Chef de service Médecine du Sport, Hôpital Larrey de Toulouse (31)
- **Dr Pierre Sébastien**
*Médecin du sport, Médecin de l'équipe de France de Handball
Membre du C.N.O.S.F.*
- **Pr Yves Abbiteboul**
*Médecin du sport, Chef de service Médecine du Sport, Hôpital de Cahors (46),
Département Universitaire de Médecine Générale de Toulouse.*

