



INFIRMIER(ERE) CMP adultes Lucien CLARACQ

Présentation de l'établissement

Le Centre Hospitalier Ariège-Couserans (CHAC) est un hôpital de proximité situé à Saint-Girons (09), ville de 6 000 habitants à la confluence de 18 vallées au cœur des Pyrénées Ariégeoises, englobant un bassin de population de 30 000 habitants.

Au pied des Pyrénées Ariégeoises, à une heure de Toulouse, proche des stations de ski, à 2 heures de la Méditerranée et à 3 heures de l'Atlantique, le CHAC bénéficie d'un cadre de vie exceptionnel.

L'offre de soins du CHAC est complète : établissement départemental de Psychiatrie, il assure également la prise en charge d'activités diversifiées : urgences, soins critiques, médecine, chirurgie et obstétrique. Il présente une offre de soins de réadaptation et de gériatrie sur l'ensemble de la filière, d'hébergement pour les personnes âgées dépendantes et d'accueil du poly handicap, complété par un plateau technique complet et de proximité.

Le CHAC compte 342 lits et emploie plus de 1 000 salariés, dont 80 médecins, exerçant sur 4 pôles Cliniques :

- Pôle Médecine - Chirurgie - Obstétrique, Pôle Gériatrie - Réadaptation, Pôle Psychiatrie (intra et extra), Pôle Médecoteknique.

Au service de son public et des valeurs de service public, le CHAC accueille les patients avec une constante préoccupation de qualité et de sécurité, qualité des soins confirmée par la certification sanitaire de la Haute Autorité de Santé en 2024.

Description du service et du poste

Poste : INFIRMIER(ERE)

- **Unité :** CMP adultes Lucien CLARACQ - **Pôle :** Psychiatrie
- **Lieu d'exercice :** Centre Hospitalier Ariège-Couserans – Site de Saint-Girons
- **Fiche métier associée :** Code : 05C10/ **Intitulé :** Infirmier(ère) en soins généraux (IDE)

Positionnement :

- **Responsable hiérarchique :** directeur, directeur/trice des soins, cadre de pôle, cadre de l'unité.
- **Rattachement fonctionnel :** cadre de l'unité.
- **Liaisons fonctionnelles :**
 - **Internes :** équipe pluridisciplinaire du CMP et de l'HDJ, professionnels de santé et administratifs, service logistique,
 - **Externes :** autres établissements médico-psycho-sociaux, partenaires.

MISSIONS

- **Mission 1 : Assurer des actions de prévention et d'éducation en santé mentale**

Activités :

- Evaluer l'état de santé et le degré d'autonomie de la personne,

- Informer et éduquer à la santé la personne et son entourage (ex : prise du traitement, signes avant-coureurs d'une décompensation),
 - Travailler et renforcer le partenariat avec les différents réseaux (professionnel en addictologies, médecins généralistes, EHPAD, ...),
 - Participer à l'élaboration et à la réalisation des programmes de prévention dans la lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (auprès des travailleurs sociaux, de la population, des élus...),
- **Mission 2 : Assurer des soins psychiatriques et en santé mentale auprès de patients adultes afin de permettre à l'individu de récupérer ou d'acquérir une meilleure autonomie individuelle, sociale et professionnelle.**

Activités :

- Evaluer les nouvelles demandes de soins et orienter le patient,
- Participer à l'accueil des nouvelles demandes et collaborer à la mise en place de protocoles de soins, consultations diverses et prévention,
- Organiser, dispenser et coordonner les soins infirmiers prescrits et ceux qui relèvent de son rôle propre, dans le respect de la qualité des soins,
- Assurer les entretiens d'accueil, de soutien, d'accompagnement des patients et de leur famille au CMP,
- Recueillir les données cliniques, observer le patient, identifier ses besoins en santé et ses attentes et celles de son entourage,
- Collaborer au diagnostic et à l'élaboration du projet de soins individualisé (objectifs de soins et actions au regard du cadre législatif et réglementaire), évaluer les résultats,
- Participer aux réunions de synthèses, d'analyse de cas, d'organisation, et aux supervisions,
- Rédiger et mettre à jour le dossier du patient (transmission des informations, compte-rendu des prises en charge et des réunions avec le partenariat et les réseaux),
- Assurer les soins sur prescription, suivi et administration du traitement (per os ou injectable),
- Surveiller l'évolution de l'état psychologique du patient,
- Identifier les situations d'urgence ou de crise et y faire face par des actions adaptées,
- Assurer les liaisons intra hospitalières et celles avec les différents professionnels de santé prenant en charge le patient,
- Assurer les visites au domicile,
- Accompagner le patient dans toute démarche de réinsertion sociale, participer à l'orientation du patient sur le secteur et le réseau médico-social, établir des fiches de liaison,
- Participer à la gestion du matériel et de la pharmacie de l'unité,
- Respecter et mettre en œuvre les procédures d'élimination des déchets de soins,
- Participer aux différentes formations obligatoires (incendie...),
- Assurer le suivi du véhicule de service (plein d'essence, etc).

- **Mission 3 : Education thérapeutique du Patient**

Activités :

En lien avec HDJ CLARACQ et les autres structures extra hospitalières du CHAC : aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. L'ETP est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

- **Mission 4 : Participer à l'accueil et à l'intégration des nouveaux agents**

Activités :

- Accueillir tout nouvel agent et faciliter son intégration, informer sur le projet de pôle, l'organisation du service, le projet thérapeutique, la population consultante, et tout ce qui peut faciliter la prise en charge des usagers.

- **Mission 5 : Contribuer à la formation des professionnels de demain**

Activités :

- Accueillir les étudiants et présenter le CMP,
 - Participer à un encadrement professionnel et pédagogique des stagiaires et à leur évaluation,
 - Elaborer, avec le cadre, l'organisation du stage en tenant compte des acquis de formation, des objectifs personnels et institutionnels,
 - Participer à l'acquisition des compétences professionnelles par la transmission des savoirs et des savoirs-faire,
 - Favoriser l'autoévaluation de l'étudiant et collaborer à la réalisation des bilans mi-stage et fin de stage,
 - Questionner nos pratiques professionnelles grâce au regard neutre de l'étudiant,
- **Mission 6 : S'inscrire dans un processus d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins :**

S'inscrire dans toutes les actions en lien avec la démarche qualité (participation aux IQSS et aux groupes de travail organisés dans le cadre de la certification)

COMPETENCES ET QUALITES REQUISES

Connaissances requises (savoir) :

- Connaissances approfondies des psychopathologies de l'adulte,
- Connaissances du réseau médico-psycho-social,
- Connaissances de base en pharmacologie,
- Formation continue dans le domaine des psychothérapies.

Compétences requises (savoir-faire) :

- Savoir travailler en équipe pluridisciplinaire,
- Capacité à s'inscrire dans un travail interdisciplinaire,
- Capacité à organiser et à planifier les rendez-vous,
- Capacité à observer, analyser une situation et transmettre les informations par écrit et au médecin responsable,
- Maîtrise des techniques relationnelles et de relation d'aide,
- Gestion du matériel de soins.

Qualités professionnelles attendues (savoir-être) :

- Maîtrise de soi,
- Capacité d'adaptation,
- Capacité à travailler en équipe,
- Rigueur,
- Comportement adapté dans ses relations avec autrui.

CONDITIONS D'EXERCICE LIEES AU POSTE

Quotité de temps de travail : 100 %

Rythme de travail :

- **Horaires de travail** : 9h00/17h00 du lundi au vendredi
- **Cycle de travail** : 7h40
- **Repos variable / fixe** : fixe (samedi, dimanche, jours fériés)

Particularités du poste (risques spécifiques,...)

Environnement

- Risque : hétéro-agressivité du public accueilli
- Risques infectieux possibles : oui
- Déplacements véhicules fréquents.

Exigences relationnelles

- Poste isolé : non

- Contact avec les patients, respect, discrétion, disponibilité, bonne distance thérapeutique
- Travail en équipe : oui, sens du travail collectif

Niveaux requis :

- **Formation initiale :** Diplôme d'Etat Infirmier(ère), Inscription à l'Ordre National Infirmier obligatoire.
- **Exigences particulières :**
 - Permis B
 - Maintenir et améliorer ses compétences par des formations adaptées, adhésion aux projets d'établissement, du pôle et de l'unité.

Contacts : Candidatures à envoyer au secrétariat de la Direction des ressources humaines et des soins par mail à secretaire.drh@ch-ariège-couserans.fr ou par courrier à

Centre Hospitalier Ariège-Couserans – DRH/Direction des soins – BP 60111 – 09201 SAINT-GIRONS Cedex. Téléphone : 05.61.96.21.94 / 05.81.09.14.40

