
Centre hospitalier du val d'Ariège

PÔLE DES SPÉCIALITÉS D'INTÉRÊT TERRITORIAL

Unité médicale d'activité d'obstétrique

Préparer
votre séjour
à la maternité...



Pour l'accouchement :

Apportez votre carte de groupe sanguin, les résultats d'analyses ou échographies.

Pendant votre séjour :

Les biberons de préparations pour nourrissons sont fournis.

Pour les démarches administratives et la déclaration de naissance :

Présentez au bureau des entrées du bâtiment femme-mère-enfant :

- votre carte Vitale ou attestation de sécurité sociale ;
- votre carte de mutuelle
- le livret de famille (si vous en avez déjà un) ;
- dans le cas de couple non marié, munissez-vous de vos cartes d'identité et éventuellement de la reconnaissance anticipée.

Dans le cas où vous n'êtes pas en possession de carte d'identité, amenez vos actes de naissance.

Liste nécessaire pour bébé et maman

Pour bébé :



- 2 couvertures berceau
- 4 brassières de laine
- 6 body
- 6 pyjamas



- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets dont 1 en laine
- Bavoirs
- 3 serviettes éponge



- 1 thermomètre rectal
- 1 savon doux hypo-allergénique
- 1 liniment oléocalcaire

Couches 1er âge

Pour maman :



- 1 petite lampe de chevet ou une lampe de poche
- des vêtements larges et confortables
- 3 soutien-gorge d'allaitement ou 1 soutien-gorge bien soutenant (type brassière) pour les mères non allaitantes
- des culottes jetables



- serviettes périodiques
- 1 sac à linge
- nécessaire de toilette (dont 1 savon liquide pour toilette intime)
- 3 serviettes éponge

Facultatif :



- 1 séchoir à cheveux
- coussin (pour l'accompagnant ou l'installation du bébé)
- 1 paréo



Centre
hospitalier
du val
d'Ariège

Secrétariat : 05 61 03 31 90

Fax : 05 61 03 30 91

BP 90064 - 09017 Foix cedex

Localisation : Chemin de Barrau

RN 20 - Sortie 9

Saint-Jean de Verges

Entrée N°3

www.chiva-chpo.fr

V1 24/03/09 - MAJ 29-01-16